

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI (*CONTRAST BATH*)

TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA CEDERA *ANKLE*

Studi Eksperimental terhadap Pemain Sepakbola PSIS Semarang

Skripsi

untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Nurindha Shimelia Moesthika Zubaidi

30101407277

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

SEMARANG

2018

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI (*CONTRAST BATH*) TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA CEDERA *ANKLE*
Studi Eksperimental terhadap Pemain Sepakbola PSIS Semarang
Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Nurindha Shimelia Moesthika Zubaidi

30101407277

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 8 maret 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

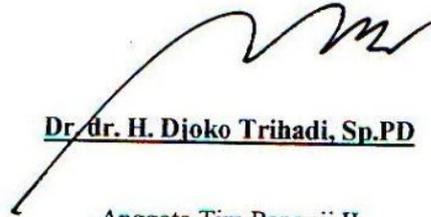
Susunan Tim Penguji

Pembimbing I



dr. Ika Rosdiana, Sp.KFR

Anggota Tim Penguji I



Dr. dr. H. Djoko Trihadi, Sp.PD

Pembimbing II



dr. Vito Mahendra, M.Si. Med, Sp.B

Anggota Tim Penguji II



dr. Yani Istadi, M.Med.Ed

Semarang, Maret 2018

Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sultan Agung

Dekan,



Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, S.H., Sp. KF

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurindha Shimelia Moesthika Zubaidi

NIM : 30101407277

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI (CONTRAST BATH)

TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA CEDERA ANKLE

(Studi Eksperimental terhadap Pemain Sepakbola PSIS Semarang)

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar skripsi orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 20 Maret 2018



Nurindha Shimelia Moesthika Zubaidi

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbilalamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas semua anugerah dan rahmatNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI (*CONTRAST BATH*) TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA CEDERA *ANKLE*”** Studi Eksperimental terhadap Pemain Sepakbola PSIS Semarang ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Setyo Trisnadi Sp.KF. SH., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. dr. Ika Rosdiana, Sp.KFR dan dr. Vito Mahendra, M.Si. Med, Sp.B, selaku dosen pembimbing I dan pembimbing II yang telah dengan sabar meluangkan waktu dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. dr. H. Djoko Trihadi, Sp.PD selaku dosen penguji I dan dokter tim PSIS Semarang yang telah memberikan rekomendasi saya untuk melakukan penelitian dengan tim PSIS Semarang dan dr. Yani Istadi, M.Med.Ed selaku dosen penguji II yang telah dengan sabar meluangkan waktu dan pikiran

untuk mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Papa (Ir. Herru Moesthika Satya Dharma), Mama (Siti Aminah Zubaidi, ST. MT), dan Umik (Hj. Siti Sulikah) serta keluarga yang telah memberikan semangat, motivasi, kasih sayang, dan doa yang tiada henti-hentinya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Coach Subangkit beserta jajaran dan pemain PSIS Semarang yang telah mengizinkan, membantu serta meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam pengambilan data penelitian skripsi ini.
6. Pak Halim Mardianto selaku fisioterapi tim PSIS Semarang yang selalu mendampingi dan memberikan arahan pada saat penulis melakukan penelitian.
7. dr. Alfian Nur Asyhar selaku dokter yang selalu memberikan penulis semangat untuk terus belajar sehingga bisa menjadi dokter spesialis kedokteran olahraga (Sp.KO) dan telah menginspirasi penulis untuk membuat tema skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan penulis di Semarang, Aghna Husada Ningtiyas, Hamidatulmusyarrofah, Ahmad Yassir, Novida Eka R, Puspita CW, Qodrunnada M, Witri Kuniawati, Rahma Nisrina, Riantika Nur Utami, ZakkaFadhilla Syahputra yang telah mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Trya Minanggi, sebagai teman penulis yang selalu menemani untuk melaksanakan penelitian pada saat PSIS sedang mengikuti turnamen Piala Presiden 2018 di Malang.
10. Kepada semua pihak yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ni masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, civitas akademika FK UNISSULA dan menjadi salah satu sumbangan untuk dunia ilmiah dan kedokteran.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Semarang, 8 Maret 2018

Penulis