

PENGARUH INFUSA DAUN SAMBUNG NYAWA (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) TERHADAP RESPON RASA NYERI

Studi Eksperimental pada Mencit BALB/c yang Diinduksi Thermal

Korespondensi : Mauris Milzam Ahmad, Mahasiswa Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung, Jl Kaligawe KM 4 Semarang 50012 Telp (+6224) 6583584 Fax (+6224) 6594366, email : maurismilzam@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Prinsip *back to nature* dewasa ini beranggapan bahwa obat tradisional akan lebih efektif pemanfaatannya daripada obat-obatan modern. Penelitian terkait infusa daun Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) ini bertujuan untuk melihat efek analgesik tanaman tersebut. Penelitian tentang infusa daun Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) ini dilakukan pada mencit BALB/c jantan yang diinduksi thermal dengan metode *hotplate*.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian eksperimental laboratoris yang dilakukan pada 25 ekor mencit dimana semuanya dibagi menjadi 5 kelompok perlakuan yaitu, kelompok (-) dengan pemberian aquadest, kelompok (+) dengan pemberian paracetamol, dan kelompok perlakuan dengan pemberian infusa daun Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) konsentrasi 5, 10 dan 20%. Efek analgesik dilihat dengan menghitung jumlah lompatan dan jilatan pada kaki mencit setelah 30 menit perlakuan pada hari ke-8. Jumlah respon nyeri dinilai pada menit ke 5, 10, 15, 20, 25 dan 30. Hasil data dilakukan uji normalitas dan homogenitas. Selanjutnya dilakukan uji One-Way ANOVA lalu uji LSD (*Least Significant Different*) apabila terdapat perbedaan bermakna.

Hasil : uji One-Way ANOVA didapatkan bahwa $p = 0,000$ yang dengan demikian menunjukkan bahwa minimal dua kelompok mempunyai perbedaan rerata respon nyeri secara bermakna. Hasil uji LSD (*Least Significant Different*) menunjukkan nilai p sebesar 0,000 dan 0,003 ($p < 0,05$) untuk semua perbandingan antar dua kelompok yang menunjukkan bahwa antar dua kelompok yang dibandingkan memiliki perbedaan rerata untuk menurunkan nyeri secara bermakna.

Kesimpulan: Pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa infusa daun Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) memiliki efek analgesik yang secara signifikan dapat menurunkan rasa nyeri pada mencit BALB/c yang diinduksi thermal.

Kata kunci: efek analgesik, infusa daun Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.), flavonoid, saponin, minyak atsiri

The effect of infusion of Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) leaf in mice.

ABSTRACT

Background: One of the traditional medicines is using leaf and plants, including *Sambung Nyawa* leaves (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) has been shown to have an analgetic effect. This study aimed to see the analgesic effect of infusion of *Sambung Nyawa* (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) leaf in mice.

Method: This experimental study using post test only control group design, 25 BALB/c male mice, aged 2-3 months, weighing 20-30 g were divided into 5 groups. The negative and positive control group were given 1 ml of aquadest and 0.3 mg/ 20 g ... (BW) and paracetamol 1 ml, respectively. The treatment group 1, 2 and 3 were administered with *Sambung Nyawa* leaf infusion at concentration 5%, 10% and 20% (1 ml), respectively. The analgetic effect was evaluated using hot plate method. On day 8 the number of paw licking and jumping was recorded. The data were analysed using One Way Anova test followed by LSD test.

Result: The mean number of paw licking and jumping in the three animal treated groups was significantly lower than that of the control groups ($p < 0.05$)

Conclusion: The administration of *Sambung Nyawa* leaf infusion (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) effect reduced the pain in thermal induced BALB/c mice.

Keywords: Analgetic effect, *Sambung Nyawa* leaf infusion (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.), flavonoid, saponin, atsiri oil