

PENGARUH MENDENGARKAN TILAWAH SURAH YASSIN TERHADAP TEKANAN DARAH

Hamidatul Musyarrofah*, Ika Rosdiana[^], Ken Wirastuti[#]

* Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang

[^] Bagian Ilmu Rehabilitasi Medik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang

[#] Bagian Ilmu Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang

Corresponding Authors: Hamidatul Musyarrofah, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung, Jln. Kaligawe KM 4 Semarang 50012 ph. (024) 6583584 fax. (024) 6594366, hamidatulmusyarrofah@std.unissula.ac.id

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi merupakan faktor resiko terpenting dalam terjadinya stroke. Tekanan darah tinggi dapat meningkatkan terjadinya stroke sekitar dua sampai empat kali dari pada orang yang tidak mengalami tekanan darah tinggi. Mendengarkan tilawah surah Yassin memiliki efek relaksasi sehingga dapat menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mendengarkan tilawah surah Yassin terhadap terhadap tekanan darah pada pasien stroke di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Rancangan penelitian yang digunakann adalah *pre post test only control group design* dengan menggunakan 30 pasien stroke yang termasuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok 1 adalah kelompok perlakuan yang diberikan terapi mendengarkan tilawah surah Yassin pada hari kedua waktu sore, Kelompok 2 merupakan kelompok kontrol yang tidak diberi terapi mendengarkan tilawah surah Yassin pada hari kedua waktu sore.

Hasil yang ditemukan pada kelompok yang mendapatkan terapi mendengarkan tilawah surah Yassin 5 pasien stroke hemoragik, 10 pasien stroke non hemoragik. Pada kelompok yang tidak mendapatkan tilawah surah Yassin juga sama yaitu 5 pasien stroke hemoragik dan 10 pasien stroke non hemoragik. Hasil dianalisis menggunakan uji *Sampel Paired T-test* pada tekanan darah sistolik kelompok kasus dengan hasil signifikan ($p < 0,05$) akan tetapi tidak memenuhi syarat pada tekanan darah sistolik sehingga dilanjutkan dengan uji *Wilcoxon* dengan hasil signifikansi ($p < 0,05$). Sedangkan pada tekanan darah diastole menggunakan menggunakan uji analisa *Paired Simpel T-test* dengan hasil yang tidak signifikan ($p > 0,05$).

Dari hasil analisa tersebut dapatt disimpulkan bahwa ada pengaruh mendengarkan tilawah surah Yassin terhadap tekanan darah sistolik pada pasien stroke dengan hasil signifikan ($p < 0,05$).

Kata kunci: tekanan darah, stroke, tilawah

ABSTRACT

Background: Hypertension is the most important risk factor for stroke. Hypertensive patients have two to four times higher risk to develop stroke. Hearing a Quran recital has been shown to have a relaxing effect in patients with hypertension. This research aimed to determine the effect of hearing a reciting *Yasin* on blood pressure in stroke patients.

Methods: In this pre-post test only control group study, 30 stroke patients meeting inclusion criteria were divided into 2 groups to receive either a recorded recital of Surah Yasin or no treatment.

Result: There were five hemorrhagic stroke patients and ten non-hemorrhagic patients. The systolic pressure in the treated group was found to be lower compared to that of the control group. There was a significant difference between the control and treatment groups ($P < 0.05$).

Conclusion: Listening to a recorded *Yasin* recital on systolic blood pressure in stroke patients.

Keyword : blood pressure, stroke, reciting