

INTISARI

Penyakit perlemakan hati non alkoholik merupakan salah satu penyebab utama penyakit hati kronis di dunia. Indeks massa tubuh yang berlebihan dan lingkar perut berlebih merupakan salah satu faktor yang berpengaruh dalam terjadinya penyakit tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh dan lingkar perut dengan terjadinya penyakit perlemakan hati non alkoholik.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan metode cross sectional dengan jumlah sampel sebanyak 40 sampel yang sudah memenuhi kriteria eksklusi dan inklusi. Terdapat 25 pasien yang terkena penyakit perlemakan hati non alkoholik dan 15 pasien dengan penyakit hati lain. Data yang terkumpul akan diuji dengan menggunakan uji *fisher exact*.

Setelah dilakukan penelitian didapatkan 78,1% pasien dengan indeks massa tubuh berlebihan mengalami penyakit perlemakan hati non alkoholik dan 75% pasien dengan lingkar perut berlebih mengalami penyakit perlemakan hati non alkoholik. Pada analisis dengan uji *fisher exact*, pada indeks massa tubuh didapatkan $P = 0,000$ sedangkan pada lingkar perut didapatkan $P = 0,002$.

Dari hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan terdapat hubungan indeks massa tubuh dan lingkar dengan penyakit perlemakan hati non alkoholik.

Kata kunci : penyakit perlemakan hati non alkoholik, lingkar perut, indeks massa tubuh