

**PENGARUH EKSTRAK DAGING BUAH NANGKA (*Artocarpus  
Heterophyllus*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL**

**Studi Eksperimental Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang Diinduksi  
Diet Tinggi Lemak**

**Skripsi**

untuk memenuhi sebagian persyaratan  
mencapai gelar Sarjana Kedokteran



**Oleh :**

**Aufan Lisan Shidqi**

**30101407146**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

**SEMARANG**

**2018**

**SKRIPSI**

**PENGARUH EKSTRAK DAGING BUAH NANGKA (*Artocarpus Heterophyllus*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL  
Studi Eksperimental Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang Diinduksi  
Diet Tinggi Lemak**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**Aufan Lisan Shidqi**  
**30101407146**

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 07 Februari 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Susunan Tim Penguji**

Pembimbing I



**dr. Sampurna, M.Kes**

Pembimbing II



**dr. Andina Putri Aulia, M.Si**

Anggota Tim Penguji I



**dr. Mohamad Riza, M.Si**

Anggota Tim Penguji II



**Dr. Siti Thomas Zulaikhah, SKM, M.Kes**

Semarang, 12 Februari 2018

Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sultan Agung

Dekan,



**Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, Sp. KF, SH**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aufan Lisan Shidqi

NIM : 30101407146

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

### **PENGARUH EKSTRAK DAGING BUAH NANGKA TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL**

#### **Studi Eksperimental pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang diinduksi Tinggi Lemak**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 20 Februari 2018



Aufan Lisan Shidqi

## PRAKATA

*Assalamu'alaikumWarahmatullahiWabarakatuh*

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Ekstrak Daging Buah Nangka Terhadap Kadar Kolesterol Total Studi Eksperimental Terhadap Tikus Jantan Galur Wistar Yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak”.

Shalawat serta salam penulis haturkan pada junjungan besar Rasullulah Muhammad SAW karena hanya beliau lah yang mampu menjungkir balik kan jaman, dari jaman kegelapan (*jahiliyah*) menjadi jaman yang terang benderang.

Tujuan dari penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat dalam menempuh program pendidikan sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Atas selesainya penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Setyo Trisnadi, Sp.Fk., S.H, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. dr. H. Sampurna, M.Kes dan dr. Andina Putri Aulia, M.Si selaku dosen pembimbing I dan II yang telah dengan sabar meluangkan waktu dan pikiran untuk mengarahkan serta membimbing penulis hingga terselesaikannya Skripsi ini.

3. Dr. Siti Thomas Zulaikhah S.KM, M.Kes dan dr. Mohamad Riza, M.Si selaku dosen penguji Skripsi ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ayahanda H. Masyhudi Ali Munawar M.Kes, Ibunda Siti Aida Nursanti Wasilatul Khasanah S.E, Kakak dr Akmal Niam Firdausi, Adik Akbar Zadal Ilmi serta adinda Safira Razan Adila yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan baik secara moral, material maupun spiritual dengan penuh kasih sayang dan nasehat yang membangun dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang-orang terdekat saya ROMEONG, Halalkan/Tinggalkan, Orkestra, Bismillah, Teman Taaruf yang telah memberikan motivasi, semangat, perhatian dan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Keluarga Besar Laboratorium Patologi Klinik FK UNISSULA
7. Keluarga Besar BEM FK Unissula
8. Keluarga Besar BAI FK UNISSULA
9. Sejawat FK Unissula angkatan 2014 “Radix”
10. Pak Yuli di bagian PAU (Penelitian Antar Universitas) Universitas Gadjah Mada dalam bantuan pemeliharaan hewan coba.
11. Segala pihak yang berjasa dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang belum sempat disebutkan dalam Prakata Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu penulis sangat berterimakasih atas kritik dan saran yang bersifat membangun. Besar harapan saya Karya Tulis Ilmiah ini dapat

bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di semua disiplin ilmu serta bermanfaat bagi pembaca.

*Wassalamu'alaikumWarahmatullahiWabarakatuh*

Semarang, 20 Februari 2018

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized letters 'A' and 'L' followed by 'Shidqi'.

Aufan Lisan Shidqi

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aufan Lison Shidqi  
NIM : 30101407196  
Program Studi : Kedokteran Umum  
Fakultas : Kedokteran  
Alamat Asal : Jalan Nurcahya 06, Petenggan, Demak, Jawa Tengah  
No. HP/Email : 082135124482

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi\* dengan judul :  
Pengaruh Ekstrak Daging Buah Nangka (Artocarpus Heterophyllus)  
Terhadap Kadar Kolesterol Total  
Studi Eksperimental Pada Tikus Putih Jantan Galun Wistar yang  
Dihinduksi Diet Tinggi Lemak

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 21 Februari 2018  
Yang menyatakan,

As  
2018

Aufan Lison Shidqi

\*Coret yang tidak perlu