DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL iii
LEMBAR PENGESAHAN ii
SURAT PERNYATAAN iii
PRAKATA iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR SINGKATAN x
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
INTISARI xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 3
1.3. Tujuan Penelitian 3
1.3.1. Tujuan Umum 3
1.3.2. Tujuan Khusus 3
1.4. Manfaat Penelitian 4
1.4.1. Manfaat Teoritis 4
1.4.2. Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1. Tinjauan Umum Lipid 5
2.1.1. Definisi Lipid 5

2.1.2. Klasifikasi Lipid 6
2.2. Trigliserida 7
2.2.1. Definisi Trigliserida 7
2.2.2. Metabolisme Trigliserida 8
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Trigliserida 10
2.3. Hiperlipidemia 12
2.3.1. Definisi Hiperlipidemia 12
2.3.2. Klasifikasi Hiperlipidemia 12
2.3.3. Dampak Hiperlipidemia Terhadap Kesehatan 14
2.4. Pir 15
2.4.1. Taksonomi Pir 15
2.4.2. Morfologi Pir 16
2.4.3. Kandungan Pir 17
2.4.4. Jenis Pir 21
2.4.5. Manfaat Pir 22
2.5. Telur Puyuh 25
2.6. Simvastatin 26
2.6.1. Definisi 26
2.6.2. Mekanisme Kerja 26
2.6.3. Efek Samping 27
2.7. Tikus Putih Jantan Galur Wistar 27
2.8. Mekanisme Kerja Ekstrak Buah Pir Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Putih Jantan Hiperlipidemia 28
2.9. Kerangka Teori 31
2.10. Kerangka Konsep 32

2.11. Hipotesis 32
BAB III METODE PENELITIAN 33
3.1. Jenis penelitian dan rancangan penelitian 33
3.2. Variabel dan definisi operasional 33
3.2.1 Variabel 33
3.2.2 Definisi operasional 33
3.3. Populasi dan sampel 34
3.3.1 Populasi 34
3.3.2 Sampel 35
3.4. Instrumen dan bahan penelitian 35
3.4.1 Instrumen 35
3.4.2 Bahan Penelitian 36
3.5. Cara penelitian 37
3.5.1 Dosis 37
3.5.2 Prosedur penelitian 38
3.5.3 Menyiapkan kandang tikus beserta tempat pakan dan minumnya 39
3.5.4 Pemberian perlakuan 39
3.5.5 Cara pembuatan ekstrak buah pir 40
3.5.6 Cara pengambilan darah dan preparasi serum 41
3.5.7 Cara pemeriksaan kadar trigliserida darah 41
3.6. Tempat dan waktu 42
3.6.1 Tempat 42
3.6.2 Waktu 43
3.7. Alur penelitian 44

3.8. Analisis hasil 45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 46
4.1. Hasil Penelitian 46
4.2. Pembahasan 49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 53
5.1. Kesimpulan 53
5.2. Saran 54
DAFTAR PUSTAKA 55
LAMPIRAN 59

DAFTAR SINGKATAN

ATP	: *Adenosine Triphosphate*
GPO-PAP	: *Glycerol-3-Phosphate Oxidase - phenol aminophenazone*
HDL	: *High Density Lipoprotein*
HMG-CoA	: *3-Hydroxy-3-methylglutaryl-coenzyme A*
IDL	: *Intermediate Density Lipoprotein*
LDL	: *Low Density Lipoprotein*
NADPH	: *Nicotinamide Adenine Dinucleotide Phosphate*
NCEP ATP	: *National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel*
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: *Statistical Product and Service Solution*
VLDL	: *Very Low Density Lipoprotein*
WHO	: *World Health Organization*

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kandungan nutrisi buah pir *(Pyrus communis)* tiap 100 gram..... 18

Tabel 2.2. Kandungan vitamin dalam buah pir *(Pyrus communis)* tiap 100 gram..... 18

Tabel 2.3. Kandungan *phenol* pada ekstrak metanol daging segar dan kering buah pir *(Pyrus communis)* 19

Tabel 2.4. Komposisi phenol pada daging dan kulit buah pir (mg/100 g bahan kering)..... 19

Tabel 4.1. Hasil Pengukuran kadar trigliserida (mg/dL) pada keempat kelompok uji..... 47

Tabel 4.2. Hasil analisis normalitas dan homogenitas kadar trigliserida antar kelompok..... 48

Tabel 4.3. Hasil uji Mann-Whitney perbedaan kadar trigliserida antara dua kelompok..... 49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Grafik rerata kadar trigliserida (mg/dL) tiap kelompok..... 47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data penelitian 59

Lampiran 2. Hasil analisis statistik dengan SPSS 59

Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian 66

Lampiran 4. Surat pembuatan ekstrak buah pir *(Pyrus communis)* 67

Lampiran 5. Hasil Penelitian 68

Lampiran 6. *Ethical clearance* 71

Lampiran 7. Dokumentasi penelitian 72