

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<b>BAB I    PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1. MDA.....	6
2.1.1. Definisi MDA .....	6
2.1.2. Mekanisme Pembentukan MDA.....	8

2.1.3. Pengukuran MDA .....	11
2.1.4. Faktor yang Mempengaruhi MDA.....	12
2.2. Rokok .....	13
2.2.1. Definisi dan Klasifikasi Rokok.....	13
2.2.2. Kandungan Asap Rokok .....	14
2.3. Pepaya ( <i>Carica papaya L.</i> ).....	15
2.3.1. Deskripsi Tanaman .....	15
2.3.2. Kandungan Pepaya ( <i>Carica papaya L.</i> ).....	16
2.3.3. Manfaat Pepaya ( <i>Carica papaya L.</i> ).....	17
2.3.4. Antioksidan dalam Daun Pepaya ( <i>Carica papaya L.</i> ) .....	19
2.4. Hubungan Asap Rokok, MDA, dan Daun Pepaya ( <i>Carica papaya L.</i> ), .....	21
2.5. Kerangka Teori.....	23
2.6. Kerangka Konsep .....	24
2.7. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	25
3.2. Variabel dan Definisi Operasional .....	25
3.2.1. Variabel Penelitian.....	25
3.2.2. Definisi Operasional .....	25
3.3. Subjek Uji.....	26
3.3.1. Subjek Uji .....	26
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	27
3.4.1. Instrumen .....	27
3.4.2. Bahan Penelitian .....	28

3.5. Pelaksanaan Penelitian .....	28
3.5.1. Persiapan Penelitian .....	28
3.5.2. Pemberian Perlakuan.....	30
3.5.3. Pengukuran Kadar MDA .....	31
3.6. Alur Penelitian.....	33
3.7. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
3.8. Analisis Data .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	35
4.2. Pembahasan .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR SINGKATAN

CCl <sub>4</sub>	: <i>Carbon tetrachloride</i>
DNA	: <i>Deoxyribose-nucleic acid</i>
EDTA	: <i>Ethylenediaminetetraacetic acid</i>
GDP	: <i>Gula Darah Puasa</i>
GSH	: <i>Glutathione</i>
HHT	: <i>12-l-hidroksi-5,8,10-heptadecatrienoic</i>
HPLC	: <i>High Performance Liquid Chromatography</i>
LPO	: <i>Lipid peroxidation</i>
MDA	: <i>Malondialdehida</i>
PUFA	: <i>Polyunsaturated fatty acid</i>
RNA	: <i>Ribonucleic acid</i>
ROS	: <i>Reactive oxygen species</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvate Transaminase</i>
SOD	: <i>Superoxide dismutase</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TAC	: <i>Trichloroacetic acid</i>
TBARS	: <i>Thiobarbituric acid reactive substances</i>
TEAC	: <i>Trolox Equivalent Antioxidant Capacity</i>
TXA <sub>2</sub>	: <i>Tromboksan A2</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
γ-GT	: <i>Gamma-glutamyl transferase</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rata-rata Kadar MDA Plasma dan Hasil Uji Statistik Non Parametrik.....	35
--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pembentukan MDA dan Metabolisme MDA.....	9
Gambar 2.2 Mekanisme Pembentukan MDA.....	11
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	33
Gambar 4.1 Diagram Batang Kadar MDA antar Kelompok Perlakuan .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Hasil Uji Deskriptif.....	49
<b>Lampiran 2.</b> Hasil Uji <i>Kruskal-Wallis</i> .....	50
<b>Lampiran 3.</b> <i>Ethical Clearence</i> .....	51
<b>Lampiran 4.</b> Surat Keterangan Pembuatan Ekstrak dari Laboratorium Kimia .	549
<b>Lampiran 5.</b> Surat Keterangan Penelitian dari Laboratorium Biologi FMIPA UNNES .....	53
<b>Lampiran 6.</b> Hasil Pemeriksaan Kadar MDA Plasma Tikus.....	54
<b>Lampiran 7.</b> Dokumentasi Penelitian .....	56