



**PENGARUH *BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT STRES
PADA LANSIA DI GENUK SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

Dian Puji Astuti

NIM: 30901401789

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**



**PENGARUH *BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT STRES
PADA LANSIA DI GENUK SEMARANG**

Skripsi

Oleh:

**Dian Puji Astuti
NIM: 30901401789**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul ”**pengaruh *back massage* terhadap tingkat stress pada lansia di genuk semarang**” saya rangkai tanpa ada tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang sudah ditepatkan oleh Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Dengan dibuktikan oleh uji turnitin 23%, jika di lain hari saya melakukan tindakan plagiarisme saya bertanggung jawab dan siap menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Mengetahui

Semarang, 23 Januari 2017

Peneliti



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan 1



Dian Puji Astuti

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH *BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT STRES
PADA LANSIA DI GENUK SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun Oleh:

Nama : Dian Puji Astuti

NIM : 30901401789

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal : 23 Januari 2018

Pembimbing II

Tanggal : 23 Januari 2018



Wahyu Endang Setyawati, SKM., M.Kep
NIDN. 0612077404



Ns. Hj. Dwi Heppy R., M.Kep, Sp. Kep J
NIDN. 06 1408 7702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH *BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT STRES
PADA LANSIA DI GENUK SEMARANG**

Disusun Oleh :

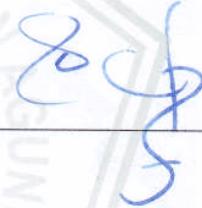
Nama : Dian Puji Astuti

NIM : 309014011789

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 23 Januari 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Betie Febriana, M. Kep
NIDN. 06 2302 8802



Penguji II

Hj. Wahyu Endang Setyowati, SKM., M. Kep
NIDN. 06 1207 7404



Penguji III

Ns. Hj. Dwi Heppy R., M.Kep., Sp.Kep J
NIDN. 06 1408 7702



Mengetahui,

Dekan Fk Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep.
NIDN. 06 2208 7403

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Berangkat dengan penuh keyakinan, berjalan dengan penuh keikhlasan, istiqomah dalam menghadapi cobaan dan jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya allah bersama orang-orang yang sabar.

“YAKIN, IKLHAS, ISTIQOMAH “

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Suparmin dan Ibu suwanti beserta adik- adik saya Maulida Hidayanti dan Muhammad Faris Saputro yang selalu mendoakan dan memberikan semangat yang luar biasa serta dukungan moril maupun materil.
2. Sahabatku tersayang Ida Riska yang selalu menemani begadang sampai larut malam dalam membuat skripsi serta meberikan semangat kepada saya.
3. Sahabatku tercinta Isti Ayu Pertiwi yang selalu siap mengantarkan kemanapun saya pergi.
4. Sahabatku Leny Lendinia, Dwi Wahyu, Lailatul yang selalu memberikan dukungan serta menghibur saya saat membuat revisi.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh *Back Massage* Terhadap Tingkat Stress Pada Lansia di Genuk Semarang”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan proposal skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ir. H. Prabowo Setiayawan, MT., ph.D Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep Dekan Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Hj. Wahyu Endang Setyowati, SKM.M.KeP pembimbing I, yang dengan tulus dan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam penulisan skripsi ini.
5. Ns.Hj.Dwi Heppy R, M.Kep, Sp.Kep.J pembimbing II, yang telah sabar membimbing, memotivasi serta memberikan masukan, solusi serta saran-saran kepada saya.

6. Ns. Betie Febriana, M.Kep, penguji I yang telah memberikan masukan serta penilaian.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan staff Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta dukungan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Keluarga yang sangat saya cintai, Bapak Suparmin dan Ibu Suwanti terima kasih untuk dukungan, semangat, nasehat, waktu, biaya, dan semua yang telah dicurahkan pada saya dengan segenap kasih sayang memberikan ilmu, do'a dan bantuan moril dan material.
9. Kedua adik saya Maulida Hidayanti dan M.faris Saputro terimakasih yang selalu memberikan semangat.
10. Sahabat-sahabat tercinta Isti, Leny, Laila, Dwi, Ida, Fita terima kasih untuk do'a , semangatnya yang selalu menemani saat susah maupun senang.
11. Teman-teman mahasiswa UNISSULA, teman-teman FIK UNISSULA terutama S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2014, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan warna dihidup saya juga memberikan semangat dalam menyusun skripsi ini.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Semarang, 23 Januari 2018

Penulis