

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Skripsi, Januari 2018**

ABSTRAK

Tri Utama Sari

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG
80 halaman + 13 tabel + 2 gambar + xiv**

Latar Belakang: Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah lebih dari 140\90 mmHg menurut *Joint Nationanl Committee (JNC) VII*, tekanan darah pada orang dewasa. Hal ini Stres yang terjadi pada masyarakat akan memicu terjadinya kenaikan tekanan darah dengan suatu mekanisme yang memicu meningkatnya kadar adrenalin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Bangetayu Semarang.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif *analitik observational*. Desain yang digunakan adalah *cross sectional*. Jumlah sampel 99.

Hasil: Sebagian besar responden menunjukkan usia yang sering terkena hipertensi pada penelitian ini paling terbanyak yaitu usia 45-50 sebanyak (32,3%), jenis kelamin yaitu dengan jumlah terbanyak laki-laki dengan presentase 55 (55,6%), tingkat pendidikan paling banyak yaitu SMP 47 (47,5%), pekerja sebanyak 54 (54,5%).

Simpulan: Terdapat hubungan tingkat stress dengan tekanan darah pada pasien hipertensi ($p=0.001$).

Kata Kunci: Tingkat stres, Hipertensi.

Daftar Pustaka: 44 (2005 – 2016)

**STUDY PROGRAM OF NURSING BACHELOR
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
Mini Thesis, January 2018**

ABSTRACT

Tri Utama Sari

**STRESS RELATIONSHIPS WITH BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSION PATIENTS IN PUSKESMAS BANGETAYU
SEMARANG**

74 page + 9 table + 2 picture + xiv

Background: Hypertension is an increase in blood pressure greater than 140/90 mmHg according to JNC (Joint National Committee) VII, blood pressure in adults. This stress that occurs in the community will trigger the occurrence of increase in blood pressure with a mechanism that triggers the increase adrenaline levels. The purpose of this study was to determine the relationship of stress levels with blood pressure in hypertension patients at the public health center Bangetayu Semarang.

Methods: This study is a quantitative analytical observational. Design used cross sectional. Number of sample 99.

Result: Most of the respondents showed that age was often affected by hypertension in the study of age 45-50 (32,3%), gender with the highest number of men with 55 percentage (55,6%), the highest level of education is the worker's junior as much as 54 (54,5%).

Conclusion: There is a relationship of stress level with blood pressure in patient hypertension (*p-value 0,001*)

Keyword: Stress level, Hypertension.

Bibliography: (2005-2016)