

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2018**

ABSTRAK

Tri Elisa Ramwati

PENGARUH PEMBERIAN HIDROTERAPI (RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN GARAM) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI KELURAHAN SURODADI SAYUNG DEMAK.

Latar Belakang : Telah diketahui bahwa hidroterapi bisa digunakan untuk menurunkan tekanan darah. Penelitian ini tidak terlepas dari pengaruh penurunan tekanan darah pada lansia yang mengonsumsi obat-obatan atau juss menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian hidroterapi (rendam kaki dengan air hangat dan garam) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Surodadi Desa Baru Sayung Demak.

Metode : penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif, jumlah responden 31 menggunakan consecutive sampling dan di analisis menggunakan uji *Mann-Whitney* dan *Wilcoxon*

Hasil : Dalam penelitian ini menunjukkan signifikan ada perbedaan tekanan darah sebelum dan setelah diberikan hidroterapi. Hal tersebut berdasarkan pada hasil analisis dengan *Mann-Whitney* pada kelompok control dan kelompok intervensi yang menunjukkan taraf signifikan $pv = 0,000 < 0,05$.

Kesimpulan : Dalam penelitian ini adalah ada perbedaan tekanan darah sebelum dan setelah diberikan hidroterapi. hal tersebut terdapat perbedaan yang sangat signifikan pada lansia di kelompok intervensi yang telah di berikan hidroterapi ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Lansia, air hangat, garam

Daftar Pustaka : 29 (2007-2015)

**BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, Januari 2018**

ABSTRACT

Tri Elisa Ramwati

THE INFLUENCE OF GIVING HYDROTHERAPY (SOAK FEET WITH WARM WATER AND SALT) AGAINST THE DECLINE OF BLOOD PRESSURE ON THE ELDERLY IN DISTRICT OF SAYUNG DEMAK.

Background : Has already been known that hydrotherapy can be used for lowering blood pressure .Of this research was not what is already loosed from the influence of decrease the pressure of the blood at this spot of rheumatoid arthritis that consume obat-obatan or juss lowering blood pressure .The purpose of this research is to know the influence of the provision of hydrotherapy (soak foots should be soaked with warm water and salt) agains the decline of blood pressure on the elderly in district of sayung demak.

Methods : This study using the research kualitatif, the number of the respondents 31 using consecutive sampling and in the use of the test *Mann-Whitney* and *Wilcoxon*.

Results : In this study showed significant differences in blood pressure before and after being given hydrotherapy. it is based on the results of the analysis with *mann-whitney* in the control group and the intervention group showing the significant level obtained data $p = 0.00 < 0.05$).

Conclusion : In this study there is a difference in blood pressure before and after hydroterapi dihikaan. there was a very significant difference in the elderly in the intervention group that had been given hydrotherapy ($p < 0.05$).

Keywords : Elderly, warm water and salt

Bibliographies : 29 (2007-2015)