

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2018**

ABSTRAK

Teti Indarsi

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNTIF PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANSIA PUCANG GADING SEMARANG

67 Pages + 9 tables + xvi

Latar Belakang : Kualitas tidur merupakan perasaan puas seseorang terhadap tidur, sehingga seseorang tersebut tidak memperlihatkan perasaan lelah, mudah terangsang, gelisah, lesu, apatis, kehitaman di sekitar mata, kelopak mata bengkak, konjungtiva merah, mata perih, perhatian terpecah-pecah, sakit kepala dan sering mengeluarkan atau mengantuk (Hidayat, 2006). Kualitas tidur yang buruk dapat menyebabkan gangguan kognitif seperti lupa, kebingungan dan disorientasi.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lansia Pucang Gading Semarang.

Metode : Penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan sampel 41 responden pada tahun 2017. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Pittsburgh dan Kuesioner Mental State Examination (MMSE). Kuesioner pertama digunakan untuk mengetahui kualitas tidur dan kuesioner kedua digunakan untuk mengetahui fungsi kognitif pada lansia. Statistik deskriptif dan inferensial digunakan untuk analisis data melalui perangkat lunak SPSS v.16.

Hasil : Hasil uji statistik *somers'd test* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$) dan didapatkan hasil *p value* $0.005 < 0,05$.

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan fungsi kognitif pada lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lansia Pucang Gading Semarang dengan nilai Correlation somers'd sebesar 0.363 yang menunjukkan bahwa kekuatan korelasi lemah.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Fungsi Kognitif, Lansia

Daftar Pustaka : 109 (2002-2016)

**NURSING STUDY PROGRAM
NURSING OF FACULTY
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, Januari 2018**

ABSTRACT

Teti Indarsi

**CORELATION SLEEP QUALITY WITH COGNITIVE FUNCTION IN
ELDERLY AT NURSING HOME OF PUCANG GADING SEMARANG.**

67 Pages + 9 tables + xvi

Sleep quality is a person's satisfaction to sleep, so that person does not show feel tired, easily aroused, anxious, lethargic, apathetic, blackish around the eyes, swollen eyelids, conjunctiva red, sore eyes, attention split, pain head and often yawning or sleepy (Hidayat, 2006). Poor sleeping quality can cause cognitive impairments such as forgetfulness, confusion and disorientation.

Objective: The objective of this research to know the relation between sleeping quality, and cognitive function in elderly at Nursing Home Of Pucang Gading Semarang.

Method: This research used non probability sampling with cross sectional approach. Sampling technique used total sampling with total sample of 41 respondents in 2017. The instruments used were questionnaire. The Pittsburgh Quality Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire and the Mental State Examination (MMSE) Questionnaire. Descriptive and inferential statistics are used for data analysis through SPSS v.16 software.

Result: Statistical test result *somers'd test* with 95% ($\alpha=0,05$) confidence level and p value $0.005 < 0,05$ obtained.

Conclusion: There is a significant correlation between sleep quality and cognitive function in elderly at Nursing Home Of Pucang Gading Semarang with Correlation somers'd test value equal to 0.363 indicating that correlation strength is weak.

Keywords : Sleep Quality, Cognitive Function, Elderly

Bibliography : 109 (2002-2016)