

DAFTAR PUSTAKA

- Allen JS, Bruss J, Damasio H, (2005), *The Aging Brain: The Cognitive Reserve Hypothesis and Hominid Evolution*, Am J Hum Biol, 17(6), pp. 673-689.
- Alodokter. Gangguan tidur. (cited 2016 Sep 29). Available from: <http://www.alodokter.com/gangguan-tidur>
- Alosa Foundation. (2009). *Independent drug information service*. Diperoleh dari <http://www.rxfacts.org>.
- Amirullah. (2011). *Jumlah Orang Pikun Indonesia Meningkat*. <http://www.tempo.co/read/news/2011/12/06/060370238/Jumlah-Orang-Pikun-Indonesia-Meningkat>. (diakses tanggal 28 Januari 2013).
- Apriadiji. (2007). *Good Mood Food Makanan Sehat Alami*. Jakarta: Gramedia, Pustaka Utama. Hlm 41.
- Aru W, Sudoyo. (2009). *Buku ajar ilmu penyakit dalam, jilid II, edisi V*. Jakarta: Interna Publishing.
- Asmadi, (2008), *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Badan Pusat Statistik, (2015). Jumlah lansia Jawa Tengah. Diunduh dari <http://www.bps.go.id> [26/09/2016]
- Bandiyah, Siti. (2009). Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Basner, M., Müller, U., & Griefahn, B. (2010). Practical guidance for risk assessment of traffic noise effects on sleep. *Applied Acoustics*, 71(6), 518-522. doi:10.1016/j.apacoust.(2010).01.002
- Baum F, Earhart K. WHO South-East Asia. (2014). *J Public Health* (Bangkok) ;3(2):135–42.
- Bernard, B. & Gary, S. (2002). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Penerbit PT. Rineka Cipta.
- Bulun SE, and Adashi EY. The physiology and pathology of the female reproductive axis, Dalam: Larsen PR, Kronenberg HM, Melmed S, Polonsky KS (eds) Williams Textbook of Endocrinology. 12th edition. Philadelphia: Saunders. (2012) :587-620.

- Bustaman, M. N. (2007). *Epidemologi : Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rieneka Cipta.
- Caple & Grose.(2011). *Sleep and Hospitalization*. Evidenced-Based Care Sheet.Sleep and Hospitalization.Cinahl Information System.
- Chayatin, M. & Mubarak, W. (2007). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: EGC.
- Cormier S., Nurius, P.S., & Osborn, C. J. (2012). *Interviewing and change strategies for helpers* (7th Ed.). Boston: Brooks/Cole Cengage Learning.
- Dahlan , S. (2011). Statistika untuk kedokteran dan kesehatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Darmojo, (2005), *Proses Menua Dan Implikasi Kliniknya*. Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid I (ed. 5), Fakultas Kedokteran UI, Jakarta
- Darmojo., (2010), Keperawatan Gerontik, Jakarta; EGC.
- Darmojo RB., (2011). *Teori proses menua. dalam: Martono HH, Pranarka K, pengarang. Buku ajar boedhi-darmojo geratri*. edisi ke-4. Jakarta: Balai penerbit fakultas kedokteran universitas indonesia;. hal. 3-12.
- Departemen Kesehatan RI .(2010).*Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*.Jakarta: Kemenkes RI
- Depsos. (2007). Konsekuensi peningkatan populasi lansia dari tahun ke tahun.(<http://www.depsos.go.id/modules.php?name=News&File=article&sid=774>), diakses pada 17 Agustus 2012.
- Flack J, Peters S, Shafi T, Alrefai H, Nasser S, Crook E. (2003) *Prevention of Hypertension and its Complications: Theoretical Basis and Guidelines for Treatment*. Journal of the American Society of Nephrology. ;14:592-8.
- Gustumigo, Z.P. (2015). *Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Guyton AC, Hall JE. (2008) *Aktivitas otak-tidur, gelombang otak, epilepsi, prikosis*. Dalam : Rachamn LY, uartanto H, Novrianti A, Wulandari N, editors. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Ed. Jakarta: EGC. h.777-86
- Hardiwinoto. (2010), *Panduan Gerontologi Tinjauan dari BeberapaAspek*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Henderson VW., (2008) Cognitive Changes After Menopause: Influence of Estrogen. Clin Obstet Gynecol..51(3):618–26.

- Herlina, L. H. (2011). *Pengaruh Senyawa Murni dari Pegagan (Centella asiatica (L.) Urban) Terhadap Fungsi Koqnitif Belajar dan Mengingat dan Efek Toksisitas pada Mencit (Mus musculus) Betina*. Jurnal Seminar Nasional Saint IV Fakultas MIPA Universitas Sriwijaya.
- Hidayat, A.A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul, (2008). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A.A.A. (2009). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati. (2012). *Hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di kelurahan daleman tulung klaten*. <http://etd.eprints.ums.ac.id?6425/1/j210050063.pdf>. Diakses tanggal 6 september 2014
- International Data Base, (2011), www.preventionweb.net/files/24697_246922011_disasterstats1.
- Jhonson A, Dorshkid A., (2009) *Stromal cell in myeloid and lymphoid longterm bone marrow cultures can support multiple hemopoietic lineages and modulate their production of hemopoietic growth factor*. Dalam Kruger A, editor. The limits of normality in elderly patients. Baillie're's Clinical hematology.. Diakses dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10699223> Diakses tanggal 28 juli 2016
- Kamel, N.S., Gammack, J.K. Insomnia in the Elderly: Cause, Approach, and Treatment. (2006), *The American Journal of Medicine* :119:463-469
- Kaplan H, Saddock B, Grebb J, (2010), *Sinopsis Psikiatri Ilmu pengetahuan Perilaku psikiatri klinis*, Bina Rupa Aksara, Tangerang.
- Karjono BJ, Rahayu RA. Gangguan tidur pada lansia. In: Boedhi DR, Martono HH, (2014) editors. Buku ajar geriatric (5tg ed). Jakarta: Badan penerbit FKUI,; p. 319.
- Kementerian Sosial Republik Indonesia. (2010). *Government targeted 2020 elderly welfare*. Diperoleh dari <http://www.kemsos.go.id>.
- Kementrian kesehatan RI. (2015). *Pelayanan dan peningkatan kesehatan usia lanjut*. Tersedia dalam <http://www.depkes.go.id/article/> view/15052700010/.
- Khasanah, Khusnul. (2012). *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial Mandiri Semarang*. Jurnal Nursing Studies, Volume 1, Nomor 1 Tahun 2012, Halaman 189-196. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>

- Kodl CT, Seaquist ER. (2008). Cognitive Dysfunction and Diabetes Melitus. *Endocrine Reviews* ;29(4):494- 511.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Synder, S. (2004). *Fundamental of nursing: concept, process, and practice*. New Jersey: Prentice-Hall
- Koizer, B., Erb, Berman, Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan; Konsep, Proses, dan Praktik*. (Pemilihan, E.K., Devi, Y., Yuyun, Y., Ana, L., & Wilda, E., Penerjemah). Ed. 7, Vol 1. Jakarta: EGC.
- Lisnaini. (2012). *Senam vitalisasi otak mampu meningkatkan fungsi kognitif usia dewasa muda*. Diunduh pada tanggal 2 Agustus 2016 http://www.akfis.uki.ac.id/assets/jurnalfile/BRAIN.GYM.FOR.COGNITIV_E.pdf
- Lumbantobing, S.M. (2006). *Kecerdasan pada usia lanjut dan demensia*. Edisi 4. Jakarta: Balai penerbit FKUI.
- Lumbantobing. (2008) *Gangguan tidur*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.. h.59-61
- Makizako, H., Shimada, H., Doi, T., Park, H., Tsutsumimoto, K., Suzuki, T. (2014). Moderate-intensity physical activity, cognition and apoe genotype in older adults with mild cognitive impairment. *Science Medical Central*, 1 (1), 1–5.
- Malik, K. (2010). *Seri hidup sehat : rahasia dibalik tidur*. Jakarta: Pusaka Indonesia.
- Ma'rifatul, A. Lilik. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Martono H, (2006), Teori Proses menua, Dalam: Darmojo RB (ed), Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut), Balai Penerbit FK UI, pp. 8-9.
- Martono, H. (2009). *Geriatri (Ilmu Kesehatan Lanjut Usia)*. Jakarta: Balai Penerbit; FKUI.
- Maryam, R. Sitidkk. (2008). Mengenal usia lanjut dan perawatannya. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryati, Heni.dkk.(2013).*Gambaran FungsiKkognitif pada Lansia di UPT Panti Werdha Mojopahit Kabupaten Mojokerto*.Jawa Timur : Program Studi D-3 Keperawatan STIKES Pemkab Jombang. .[diakses tanggal 30 Mei 2016,tidak di publikasi].
- Miller, C.A., (2015). *Nursing for Wellness in Older Adults*. (7th ed.) China: Wolters Kluwer Health

- Mubarok, Nurul & Bambang, . Mubarok, W. I., Nurul, C., & Bambang, A. S. (2010). *Ilmu keperawatan komunitas: Konsep dan aplikasi*. Vol. 2. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Mubarak, W.I. (2011). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Komunitas2. Jakarta: Salemba Medika.
- Muzamil, M.S, Afriwadi, & Martini, R.D. (2014). *Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada usila di kelurahan jati kecamatan padang timur*. Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, 3 (2), 202–205.
- Myers, D.G. (2008). *Social Psychology. Seven Edition*. North America: McGraw Hill, Inc
- National Sleep Foundation. (2015). Melatonin and sleep. Retrieved from <http://www.sleepfoundation.org/article/sleep-topics/melatonin-and-sleep>
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik*, Edisi 3, EGC: Jakarta
- Nooyens ACJ, Baan CA, Spijkerman AMW, Verschuren WMM. (2010). Type 2 Diabetes and Cognitive Decline in Middle Age Men and Woman. *Diabetes Care* ;33(9):1964-9.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nofiyanto, M. (2015). Pengaruh Aromaterapi mawar terhadap Kualitas Tidur lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. 2-9.
- Nugroho, (2010), *Keperawatan gerontik dan geriatrik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Nugroho, Wahyudi. H., (2012). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik (Edisi3)*. Jakarta : EGC.
- Nurhidayat, (2011). *Pengalaman Lanjut Usia Mendapatkan Dukungan Keluarga. Skripsi*. Universitas Hasanudin, Makasar.
- Nursalam, (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis (Edisi 3)*. Jakarta :Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Keperawatan Gerontik*.Yogyakarta:Nuha Medika
- Potter PA dan Perry AG. (2006) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Potter, A., & Perry, A.G. (2009). *Fundamental Keperawatan, Ed 7, buku 1*. Salemba Medika, Jakarta.

- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2010). *Fundamental Keperawatan*. (Diah, N.F., Onni, T., & Farah, D, Penerjemah). Ed ke-7. Jakarta: EGC
- Potter & Perry, (2011). *Basic Nursing, 7th ed. Canada*: Mosby
- Pranarka K, (2006), *Penerapan Geriatrik Kedokteran Menuju Usia Lanjut yang Sehat*, Universa Medicina, 25, pp. 187-197.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Gambaran kesehatan lanjut usia di indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Puspitosari, (2011), Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut, *Journal Kedokteran Trisakti*, Januari-April, Vol.21, No 1.
- Rahayu RA. (2009) *Penyakit Parkinson*. In: Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Marcellus SK, Setiati S, editors. Ilmu Penyakit Dalam (5thed). Jakarta: InternaPublishing,; p. 851-2.
- Redline, S., Isser, A. S., Rossen, C. L., Johnson, N. L., Kirchner, H. L., Emancipator, J., Kibler, A. M. (2007). *Association between metabolic syndrome and sleep disordered breathing in adolescents*. Diperoleh tanggal 18 Desember dari [Http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1994215](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1994215).
- Rubin 1999 dalam Budi. (2011). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Dusun Krodan Depok*. Naskah Publikasi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Depok.
- Sadock JB, Sadock VA. *Tidur normal dan gangguan tidur*. In: Muttaqin , Sihombing RNE, editors. Kaplan & Sadock: Buku ajar psikiatri klinis. 2nd ed. USA: Buku Kedokteran EGC, (2010). p, 339.
- Saleh. (2010). *Berszikir untuk kesehatan saraf*. Jakarta: Zaman
- Santoso, H., & Ismail, A. (2009). *Memahami krisis lanjut usia*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Santrock. (2006). *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga
- Saputri MAW, Indrawati ES. (2011) Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Depresi Pada Lanjut Usia Yang Tinggal di Panti Wewa Wening Wardoyo Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*;9:65.
- Sari, R. (2015). *Perbedaan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di PSTW dengan lansia yang tinggal ditengah keluarga*. *Jurnal Keperawatan PSIK* Universitas Riau Vol.02, No.02.

- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiati (2010). *Gangguan Tidur*. From <http://dewantara.co.id> ctt.mls.tts
- Soegondo S, Subekti. (2009). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta. FKUI.
- Stanley & Berae (2007). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2. Alih Bahasa: Nety Yuniarti. Jakarta: EGC.
- Stuart, W. Gail. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5*. Jakarta : EGC.
- Stuart & Sundeen. (1998). *Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Suardi. M (2012). *Pengantar Pendidikan : Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Indeks.
- Tamher S dkk. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tamher, S. Noorkasiani. (2011). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Tarwoto & Wartonah, (2006) *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan, Edisi 3*. Jakarta: Salembamedika.
- Tiwari SC, & Soni RM. (2014) Alzheimer's Disease Pathology and Oxidative Stress: Possible Therapeutic Options .J Alzheimers Dis Parkinsonism.. 4(5):162-72.
- The U.S Departement of Health and Human Services. (2011). *Physical activity and health older adults*. Washington DC: Pennsylvania Avenue.
- Tjai R. (2007). *Obat-Obat Penting Kasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya*. Edisi ke-4. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.. Hlm 383.
- Qiu C, Kivipelto M & Straus E. (2009). *Epidemiology of Alzheimer's disease: occurrence, determinants and strategies toward intervention*. Dialogues Clin Neurosci. 11(2): 111–28.
- Wallace, M. (2008). *Essentials of gerontological nursing* New York: Springer Publishing Company.
- William. (2012). *Physical Activity and Health. Second Edition. Human Kinetis*, In <https://books.google.co.id> [17//10/2016]

- Witty CF, Gardella LP, Perez MC, and Daniel JM. (2013). *Short-term estradiol administration in aging ovariectomized rats provides lasting benefits for memory and the hippocampus: a role for insulin-like growth factor-1*. Endocrinology. 154(2):842-52.
- Wreksoatmodjo BR, (2012), *Penelitian Pendahuluan atas Hubungan Social Engagement dengan Fungsi Kognitif*, Cermin Dunia Kedokteran, 39, pp. 110-117.
- Wreksoatmodjo, B. R. (2013). *Perbedaan Karakteristik Lanjut Usia yang tinggal di Keluarga dengan yang tinggal di Panti Jakarta Barat*.
- Wu, MS., Lan, T.H., Chen, C.M., Chiu, H.C., T.Y. (2011). *Sociodemographic and health-related factors associated with cognitive impairment in the elderly in Taiwan*. BMC Public Health, 11(22). doi: 10.1186/1471-2458-11-22.
- Yaffe K, Middleton LE, Lui LY, Spira AP, Stone K, Racine C, Ensrud KE, and Kramer JH. (2011). *Mild cognitive impairment, dementia, and their subtypes in oldest old women*. Arch Neurol. 68(5):6316.
- Yeni, Yuli.(2013). *Faktor – faktor Yang Berhubungan Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di Panti*. Skripsi. Bekasi. Program Studi Ilmu Keperawatan Medistra Indonesia
- Zulfitri, Reni. (2010). *Konsep Diri dan Gaya Hidup Lansia yang Mengalami Penyakit Kronis di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Khusnul Khotimah Pekanbaru*.
- Zuraidah., Soewito, B., & Erman, I. , (2012). *Hubungan kondisi kesehatan dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan activity daily living (ADL) di Panti Tresna Welda Budi Luhur Kota Lubuklinggau* (2012). *Jurnal kesehatan*, 1, 31-35.