

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKSANAKAN PERAWATAN DIRI  
LANSIA DI PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG**

**Relationship of Family Support with The Level of Independence of Elderly in  
Carrying Out Elderly Self Care at Puskesmas of Bangetayu Semarang**

**Savita Hermawati**

Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Islam Sultan Agung Semarang

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Lanjut usia atau lansia merupakan suatu proses penuaan yang tidak dapat dihindari, manusia menjadi tua melalui proses yang awalnya dimulai dari bayi, anak-anak, remaja, dewasa dan selanjutnya menjadi tua. Semua orang tentunya akan mengalami proses menjadi tua dan merupakan masa hidup manusia yang paling akhir. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian lansia dalam melaksanakan perawatan diri lansia di Puskesmas Bangetayu Semarang.

**Metode:** Penelitian ini adalah penelitian analitik deskriptif yang menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah tipe *Non Probability Sampling* dengan teknik *Consecutive sampling* dengan jumlah 43 responden yang ada di Puskesmas Bangetayu Semarang.

**Hasil:** Hasil penelitian diperoleh bahwa sebanyak 22 responden tidak mendapatkan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian kategori tergantung dan 10 responden tidak mendapatkan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian kategori mandiri. Sebanyak 2 responden mendapatkan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian kategori tergantung dan 9 responden mendapatkan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian kategori mandiri.

**Kesimpulan dan Saran:** Adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian lansia dengan nilai signifikansi p-value 0,004 lebih kecil dari 0,05 menggunakan uji *chi square*.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Tingkat Kemandirian Lansia, Lansia

**Daftar Pustaka:** (2008-2017)

**Relationship of Family Support with The Level of Independence of Elderly in Carrying Out Elderly Self Care at Puskesmas of Bangetayu Semarang**

**Savita Hermawati**

Undergraduate Nursing Study Program  
Faculty of Nurse Science  
Sultan Agung Islamic University of Semarang

**ABSTRACT**

**Background:** Elderly or elderly is an unavoidable process of aging, man gets old through a process that originally started from infants, children, adolescents, adults and then grow old. Everyone will certainly experience the process of growing old and is the last human life. The purpose of this study is to analyze the relationship of family support to the level of independence of elderly in carrying out elderly self care at the Public Health Center Bangetayu Semarang.

**Method:** This research is descriptive analytic research using *cross sectional* research design. The sampling technique used was *Non Probability Sampling* with *Consecutive sampling* technique with 43 respondents at Puskesmas Bangetayu Semarang.

**Results:** The results of the study found that as many as 22 respondents did not get family support with dependent category dependent and 10 respondents did not get family support with independence category independent category. A total of 2 respondents get family support with dependent category dependent and 9 respondents get family support with independence category independent category.

**Conclusion and Suggestion:** There is a relationship between the support of families with the level of independence of elderly in carrying out elderly self-care at Puskesmas Bangetayu Semarang with significance p-value 0.004 less than 0.05 using *Chi Square test*.

**Keywords:** Family Support, Independence Elderly Level, Elderly.

**Bibliographies:** (2008-2017)