

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2018**

ABSTRAK

Roudlotun Nafisah

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SANTRI TENTANG
PERSONAL HYGIENE DI PONDOK PESANTREN ASSHODIQIYYAH
KALIGAWA SEMARANG**

46 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 11 lampiran + xvi

Latar Belakang : Upaya meningkatkan dan mempertahankan kesehatan usia remaja, *personal hygiene* (kebersihan perorangan) merupakan salah satu faktor dasar karena individu yang mempunyai kebersihan diri yang baik dan mempunyai resiko yang lebih rendah untuk mendapatkan penyakit. Peningkatan *personal hygiene* dan perlindungan terhadap lingkungan yang tidak menggantungkan merupakan perlindungan khusus yang dapat mempengaruhi tingkat kesehatan. Perawatan fisik diri sendiri mencakup perawatan kulit, kuku, alat kelamin, rambut, gigi, mulut, telinga, dan hidung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap santri tentang *personal hygiene* di Pondok Pesantren Asshodiyyah Kaligawe Semarang.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode univariat. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik total sampling yaitu santri putra dan santri putri di Pondok Pesantren Asshodiyyah Kaligawe Semarang dengan sampel sebanyak 80 responden.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran pengetahuan santri tentang *personal hygiene* yang dikategorikan baik sebanyak 36,2%, sedang 52,5%, kurang 11,2% dan sikap santri tentang *personal hygiene* yang dikategorikan baik 28,8%, sedang 50%, kurang 21,2%.

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia, jenis kelamin, pendidikan, pengetahuan dan sikap dapat menggambarkan pengetahuan dan sikap santri tentang *personal hygiene* di Pondok Pesantren Asshodiyyah Kaligawe Semarang.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, dan *personal hygiene*.

Daftar pustaka : 26 (2008-2016)

NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Mini Thesis Januari 2018

ABSTRACT

Roudlotun Nafisah

**PICTURE OF KNOWLEDGE AND SANTRY ATTITUDE ABOUT
PERSONAL HYGIENE IN PONDOK PESANTREN ASSHODIQIYYAH
KALIGAWE SEMARANG**

46 pages + 7 tables + 2 figures + 11 appendices + xvi

Background : *Efforts to improve and maintain adolescent health, personal hygiene is one of the basic factors because individuals who have good personal hygiene and have a lower risk to get the disease. Improved personal hygiene and protection of the non-dependent environment is a special protection that can affect health levels. Personal physical care includes skin care, nails, genitals, hair, teeth, mouth, ears, and nose. This study aims to determine the knowledge and attitude of santri about personal hygiene at Pondok Pesantren Asshodiyyah Kaligawe Semarang.*

Method : *The method used in this research is univariate method. The sampling technique used in this research is total sampling technique that santriwan and santriwati at Pondok Pesantren Asshodiyyah Kaligawe Semarang with otal sample are 80 respondents.*

Result : *The result of this research shows that the knowledge of santri about personal hygiene is categorized as good 36,2%, medium 52,5%, less 11,2% and santri attitude about personal hygiene which is categorized as good 28,8%, medium 50%, less 21,2%.*

Conclusion : *The research results show that age, gender, education, knowledge and attitude can describe the knowledge and attitude of santri about personal hygiene in Pondok Pesantren Asshodiyyah Kaligawe Semarang.*

Keywords : *Knowledge and habits, teens, personal hygiene*

References : *26 (2008-2016)*