

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**Skripsi, Januari 2018**

**ABSTRAK**

**Refa Damayanti**

**PENGARUH MENDENGARKAN AL QUR'AN SURAH AL BAQARAH  
AYAT 233 TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI  
EKSKLUSIF DI KECAMATAN NGAMPEL KENDAL**

91 Halaman + 8 tabel + 4 gambar + 13 lampiran

**Latar belakang** : Proses menyusui bagi seorang perempuan merupakan kewajiban setelah melahirkan anaknya. ASI merupakan makanan yang bernutrisi dan bergizi untuk bayi. Kandungan yang ada di dalam ASI dapat membantu proses pertumbuhan serta perkembangan bayi. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Mendengarkan Al Quran surah Al Baqarah ayat 233 terhadap produksi ASI pada ibu menyusui eksklusif di Kecamatan Ngampel Kendal

**Metode**: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif eksperimen dengan pendekatan satu kelompok pre test – post test design. Proses pengumpulan data menggunakan observasi. Teknik pengambilan data menggunakan total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 20 responden.

**Hasil** : penelitian ini menggunakan uji wilcoxon untuk menganalisa data. Hasil penelitian ini didapatkan  $p\text{-value}=0,003 (<0,05)$ . Hal ini menunjukkan bahwa pengaruh mendengarkan Al Qur'an surah Al Baqarah ayat 233 terhadap produksi ASI.

**Simpulan** : Ada pengaruh Mendengarkan Al Qur'an surah Al Baqarah ayat 233 terhadap produksi ASI ibu menyusui eksklusif di kecamatan Ngampel Kendal.

**Kata kunci** : Ibu menyusui ASI eksklusif, Mendengarkan Al Qur'an, ASI, Bayi

**Daftar Pustaka** : (2007-2015)

**NURSING STUDY PROGRAM**

**FACULTY OF NURSING**

**SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**

*Mini Thesis, January 2018*

**ABSTRACT**

**Refa Damayanti**

***The Influence of listening Al Quran Al Baqarah ayat 233 against exclusive breastfeeding mothers in Ngampel Kendal***

***91 Pages+8 tables+ 4 figure+ 13 appendices***

***Background :*** *The process of breastfeeding for a mother is a obligation after giving birth to her child. Breastmilk is a nutritious food for baby. The content that is in the breast milk can help the baby's growth and development process,*

*The study aims to find out influence of listening Al Quran Al Baqarah ayat 233 against exclusive breastfeeding mothers in Ngampel Kendal.*

***Method :*** *This of research was experimental with approximal one grup pre test–post test design. The process of collecting the data used observation. The sampling technique used total sampling with number of sample are 20 respondents.*

***Result :*** *Wilcoxon test was used to analyze the data, the result are p-value*

***Resume :*** *The influence of listening to Al Qur'an Al Baqarah 233 the production breastmilk of exclusive breastfeeding mother in Ngampel Kendal*

***Key word :*** *Exclusive breastfeeding Mother, listening Al Qur'an, Breast Milk, Baby*

***References: (2007-2015)***