



**PENGARUH MENDENGARKAN AL QUR'AN SURAH
AL BAQARAH AYAT 233 TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU MENYUSUI EKSKLUSIF
DI KECAMATAN NGAMPEL KENDAL**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Refa Damayanti
30901401848**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**



**PENGARUH MENDENGARKAN AL QUR’AN SURAH
AL BAQARAH AYAT 233 TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU MENYUSUI EKSKLUSIF
DI KECAMATAN NGAMPEL KENDAL**

Skripsi

Oleh :

**Refa Damayanti
30901401848**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Refa Damayanti

NIM : 30901401848

Program studi : S1 Keperawatan

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Pengaruh Mendengarkan Al Qur'an Surah Al Baqarah Ayat 233 terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui Eksklusif di Kecamatan Ngampel Kendal**” ini disusun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA.

Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme. Saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surat ini ditulis di Semarang, Januari 2018

Peneliti,



REFA DAMAYANTI

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

PENGARUH MENDENGARKAN AL QUR'AN SURAH AL BAQARAH AYAT 233 TERHADAP PRODUksi ASI PADA IBU MENYUSUI EKSklUSIF DI KECAMATAN NGAMPEL KENDAL

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Refa Damayanti
NIM : 3090140184

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan menjadi judul skripsi pada :

Pembimbing I

Tanggal : 23 Maret 2018



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 06. 0906.7504

Pembimbing II,

Tanggal : 23 Maret 2018

Ns. Apriliani Yulianti W. M.Kep.,
Sp.Kep.Mat
NIDN. 06. 1804.8901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

PENGARUH MENDENGARKAN AL QUR'AN SURAH AL BAQARAH AYAT 233 TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI EKSKLUSIF DI KECAMATAN NGAMPEL KENDAL

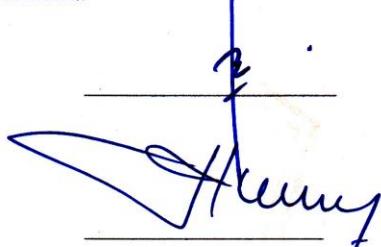
Disusun oleh:

Nama : Refa Damayanti
NIM : 30901401848

Telah dipertahankan di depan dewan pengaji pada tanggal dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk diterima

Pengaji I,

Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 06. 2402.7403




Pengaji II

Ns. Hj.Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 06. 0906.7504

Pengaji III

Ns. Apriliani Yulianti W, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 06. 1804.8901



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Refa Damayanti

NIM : 30901901848

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

"Pengaruh Mendengarkan Al Quran surah Al Baqarah ayat 233 terhadap produksi ASI pada ibu menyusui Elaklurif di kecamatan Ngampel Kendal"

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang,

Nama Terang



Refa Damayanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Refa Damayanti
NIM : 30901901898
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan
Alamat Asal : Banyu Urip Rt:001 / 002 Kecamatan Ngampel Kendal
No. HP / Email : refadamayanti@yahoo.co.id

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi* dengan judul :

"Pengaruh Mendengarkan Al-Qur'an surah Al-Baqarah ayat 233 terhadap produksi ASI pada ibu menyusui Ekslusif dikecamatan Ngampel Kendal"

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 29 Maret 2018
Yang menyatakan,



(Refa Damayanti)

*Coret yang tidak perlu

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Skripsi, Januari 2018

ABSTRAK

Refa Damayanti

PENGARUH MENDENGARKAN AL QUR'AN SURAH AL BAQARAH AYAT 233 TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI EKSKLUSIF DI KECAMATAN NGAMPEL KENDAL

91 Halaman + 8 tabel + 4 gambar + 13 lampiran

Latar belakang : Proses menyusui bagi seorang perempuan merupakan kewajiban setelah melahirkan anaknya. ASI merupakan makanan yang bernutrisi dan bergizi untuk bayi. Kandungan yang ada di dalam ASI dapat membantu proses pertumbuhan serta perkembangan bayi. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Mendengarkan Al Quran surah Al Baqarah ayat 233 terhadap produksi ASI pada ibu menyusui eksklusif di Kecamatan Ngampel Kendal

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif eksperimen dengan pendekatan satu kelompok pre test – post test design. Proses pengumpulan data menggunakan observasi. Teknik pengambilan data menggunakan total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 20 responden.

Hasil : penelitian ini menggunakan uji wilcoxon untuk menganalisa data. Hasil penelitian ini didapatkan $p\text{-value}=0,003 (<0,05)$. Hal ini menunjukan bahwa pengaruh mendengarkan Al Qur'an surah Al Baqarah ayat 233 terhadap produksi ASI.

Simpulan : Ada pengaruh Mendengarkan Al Qur'an surah Al Baqarah ayat 233 terhadap produksi ASI ibu menyusui eksklusif di kecamatan Ngampel Kendal.

Kata kunci : Ibu menyusui ASI eksklusif, Mendengarkan Al Qur'an, ASI, Bayi

Daftar Pustaka : (2007-2015)

NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF NURSING

SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG

Mini Thesis, January 2018

ABSTRACT

Refa Damayanti

The Influence of listening Al Quran Al Baqarah ayat 233 against exclusive breastfeeding mothers in Ngampel Kendal

91 Pages+8 tables+ 4 figure+ 13 appendices

Background : *The process of breastfeeding for a mother is a obligation after giving birth to her child. Breastmilk is a nutritious food for baby. The content that is in the breast milk can help the baby's growth and development process,*

The study aims to find out influence of listening Al Quran Al Baqarah ayat 233 against exclusive breastfeeding mothers in Ngampel Kendal.

Methode : *This of research was experimental with approximal one grup pre test–post test design. The process of collecting the data used observation. The sampling technique used total sampling with number of sample are 20 respondents.*

Result : *Wilcoxon test was used to analyze the data, the result are p-value*

Resume : *The influence of listening to Al Qur'an Al Baqarah 233 the production breastmilk of exclusive breastfeeding mother in Ngampel Kendal*

Key word : *Exclusive breastfeeding Mother, listening Al Qur'an, Breast Milk, Baby*

References: (2007-2015)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tua yang memberikan dukungan moril dan materil yang telah membimbing saya, memotivasi saya, mendukung saya dalam bentuk materil. Keluarga Besar dan adek-adekku yang selalu mendukung saya, membantu serta menghibur saya dalam mengerjakan skripsi ini.
2. Aji Kurniawan Wibisono yang telah membantu dan menyemangati saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Sahabat – sahabatku Ratih Novita, Ratna Dwi Fasha, Rina Widya, Tya, Raras yang selalu menemani saya
4. Teman- teman HMJ S1 Keperawatan yang selalu memotivasi dan membantu saya
5. Teman-teman Ilmu Keperawatan angkatan 2014 yang selalu mendukung saya dari masa awal perkuliahan hingga akhir.
6. Almamaterku Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi S1 Semarang

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan karunianya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul Pengaruh Mendengarkan Al Quran surah Al Baqarah ayat 233 terhadap produksi ASI bagi ibu menyusui eksklusif di kecamatan Ngampel Kendal.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang di rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M. Kep. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep, Sp. Kep. Mat. Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns., Hj.Sri Wahyuni, M. Kep, Sp, Kep. Mat Pembimbing I yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan ,memberikan ilmu serta nasehat, dan motivasi yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Apriliani Yulianti W, M.Kep., Sp.Kep.Mat, pembimbing II yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Kedua orang tua ayah dan ibu yang memberikan dukungan moril dan materil yang telah membimbing saya, memotivasi saya, mendukung saya. Keluarga besar dan adek-adekku yang selalu mendukung saya, membantu serta menghibur saya dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Aji Kurniawan Wibisono yang telah membantu dan menyemangati saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat – sahabatku Ratih Novita, Ratna Dwi Fasha, Rina Widya, Suprihatin Setya, Raras Laksmita yang selalu meneman saya dan menghibur saya.
11. Teman- teman Himpunan Mahasiswa Jurusan S1 Keperawatan yang selalu memotivasi saya
12. Teman-teman Ilmu Keperawatan angkatan 2014 yang selalu mendukung saya masa awal perkuliahan hingga akhir.
13. Almamaterku Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi S1 Semarang
Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, Januari 2018

Penulis

Refa Damayanti