

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2018**

ABSTRAK

Putri Laras Agustin

HUBUNGAN POLA TIDUR DENGAN KESEJAHTERAAN JANIN PADA TRIMESTER III DI DESA CABEAN DEMAK

51 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 12 lampiran + xiv

Latar Belakang: Kesejahteraan janin yaitu perkembangan janin secara normal yang ditandai dengan tidak adanya gangguan pada pemeriksaan dan atau tidak adanya keluhan yang dirasakan oleh ibu. Pada wanita hamil trimester III kecemasan dan rasa tidak nyaman menghadapi persalinan mengakibatkan gangguan pola tidur, hal ini disebabkan karena perubahan fisik dan psikis selama kehamilan. Tujuan penelitian ini, yaitu untuk mengetahui hubungan antara pola tidur dengan kesejahteraan janin pada trimester III.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 30 responden dan di peroleh melalui *total sampling*. Pengolahan data menggunakan Uji somers.

Hasil: Hasil penelitian dengan nilai *p value* 0,002 (nilai *p value* < 0,05) berarti terdapat hubungan antara pola tidur dengan kesejahteraan janin pada trimester III.

Simpulan: Terdapat hubungan antara pola tidur dengan kesejahteraan janin pada trimester III.

Kata Kunci: Pola tidur, ibu hamil trimester III, kesejahteraan janin.

NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSE SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNISVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, January 2018

ABSTRACT

Putri Laras Agustin

RELATIONSHIP BED PATTERN WITH FETAL WELFARE ON TRIMESTER III IN DEMAK CABEAN VILLAGE

51 pages + 8 tables + 2 figures + 12 appendices + xiv

Background: *The well-being of the fetus is normal fetal development characterized by the absence of interference with the examination and or absence of complaints felt by the mother. In pregnant women trimester III anxiety and discomfort facing childbirth lead to sleep patterns disorder, this is due to physical and psychological changes during pregnancy. The purpose of this study, namely to determine the relationship between sleep patterns with fetal well-being in the third trimester.*

Method: *This research is a quantitative observational analytic research with cross sectional approach. The sample used was 30 respondents and obtained by total sampling. Data processing using somers test.*

Result: *The result of research with p value 0,002 (p value <0,05) mean there is relationship between sleep pattern with fetal welfare in trimester III.*

Conclusion: *There is a relationship between sleep patterns with fetal well-being in the third trimester.*

Keywords: Sleep pattern, third trimester pregnant woman, fetal well-being.