



**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DM TIPE 2
DI PUSKESMAS GUNTUR 1 KABUPATEN DEMAK**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

**LUQMAN AKHIS
NIM. 30901401823**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018



**HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DM TIPE 2
DI PUSKESMAS GUNTUR 1 KABUPATEN DEMAK**

Skripsi

Oleh :

**LUQMAN AKHIS
NIM. 30901401823**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Penderita DM tipe 2 di Puskesmas Guntur 1 Kabupaten Demak” saya susun tanpa ada tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang sudah ditepatkan oleh Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Dengan dibuktikan oleh uji *Turnitin* dengan hasil 24% jika dikemudian hari saya melakukan tindakan plagiarism, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultang Agung Semarang kepada saya.

Mengetahui




Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I

Semarang, 26 Januari 2017

Peneliti,



Luqman Akhis

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS GUNTUR 1 KABUPATEN DEMAK

Dipersiapkan dan di susun oleh :

Nama : Luqman Akhis
NIM : 30901401823

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal : 26 Januari 2018



Moch Aspihan, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN.06 1305 7602

Pembimbing II

Tanggal : 26 Januari 2018



Ns. Iskim Luthfa, M.Kep
NIDN. 06 2006 8402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

HUBUNGAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS GUNTUR 1 KABUPATEN DEMAK

Disusun oleh :

Nama : Luqman Akhis
NIM : 30901401823

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 26 Januari 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

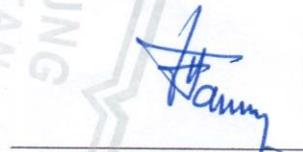
Penguji I,

Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 06 2208 7403



Penguji II,

Ns. Moch. Aspahan, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN. 06 1305 7602



Penguji III,

Ns. Iskim Luthfa, M.Kep
NIDN. 06 2006 8402



Mengetahui,

Dekan FIK Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep.
NIDN. 06 2208 7403

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

***Be patient and surrender to Allah becomes the solution
to seek peace of mind***

PERSEMBAHAN



Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu

*Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah Bacalah, dan Tuhanmulah yang maha
mulia*

Wa man yatawakkal ‘alallaaha fahuwa hasbuh, inallaaha baalighu amrih..”

*Barangsiapa bertawakkal pada Allah, maka Allah akan memberikan kecukupan padanya,
sesungguhnya Allah lah yang akan melaksanakan urusan (yang dikehendaki)-Nya. (QS. Ath-
Thalaq: 3).*

*“Wahai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu..” (QS.
Ali-Imron: 200)*

*Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya
sendiri. (QS Al-Ankabut [29]: 6)*

*“Wahai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu..” (QS.
Ali-Imron: 200)*

*Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-
orang yang diberi ilmu beberapa derajat*

(QS : Al-Mujadilah 11)

PERSEMBAHAN

ya Allah,

Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu,

*Engaku berikan aku kesempatan untuk bisa sampai
Di penghujung awal perjuanganku
Segala Puji bagi Mu ya Allah,*

Alhamdulillah.. Alhamdulillah.. Alhamdulillahirobbil'alamin..

Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Agung nan Maha Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-cita besarku.

Lantunan Al-fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk Ayahanda dan Ibundaku tercinta, yang tiada pernah hentinya selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku.,, Ayahku H Sentot Setyawan ,.. Ibuku Hj Salbiyah ... terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu.. dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya.. Maafkan anakmu Ayah,, Ibu,, masih saja ananda menyusahkanmu.. dan terima kasih juga atas dukungan keluarga adik saya Novi Mutiara sari , kakak saya walikha Purnama Sari selalu menghibur dan memotivasi terus berjuang mencari ilmu.

Dan tak lupa pula saya persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang senantiasa mendukung dan mendampingi :

- 1. Buat kedua pembimbing saya pak Moch Aspihan dan Iskim Luthfa yang sudah saya anggap sebagai bapak saya sendiri yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. yang selalu sabar, memberikan motivasi arahan selama bimbingan sehingga lebih memahami bagaimana memanfaatkan ilmu. Terima kasih banyak saya ucapkan kepada kedua ibu saya, yang saya cintai.*
- 2. Buat seluruh dosen FIK Unissula yang telah memberi dan membagikan ilmunya, semoga ilmu yang di berikan berkah dan bermanfaat. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu tetap di hati.*

3. *Buat penyemangat-ku yang selalu setia memotivasi dan mensupport Nada Sayidah*
4. *Buat semua sahabat-sahabat wisnu fatkhan damai tommy nanda sasha atika anggita tristya della rainatha yayas erna iqbal gusty ludfi terima kasih atas motivasinya dan supportnya.*
5. *Buat FIK-ku dan UNISSULA-ku yang selalu terlukis di hati dan kebanggaan dimanapun berada*
6. *Buat teman sebimbangan dwi, zulifah ,dan isti terima kasih juga atas kerja sama nya selama bimbingan*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur Alkhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai syarat tugas akhir belajar dan syarat guna memperoleh derajat gelar sarjana S1 Keperawatan pada program pendidikan S1 Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang berjudul **“Hubungan Fungsi perawatan Kesehatan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Penderita DM tipe 2 di Puskesmas Guntur 1 Kabupaten Demak”**.

Berkenaan dengan penulisan laporan skripsi ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bantuan, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, kepada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT.,Ph.D., selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns.Tutik Rahayu, M.Kep, Sp.Kep.Mat., selaku Ketua Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Moch asphian., M. Kep. Sp.Kom, selaku Pembimbing 1, yang senantiasa memberikan ilmu, bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi yang sangat berharga dalam penyusunan proposal ini.

5. Ns. Iskim Luthfa, M. Kep., selaku Pembimbing II, yang senantiasa memberikan ilmu, bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi yang sangat berharga dalam penyusunan proposal ini.
6. Iwan Ardian, SKM., M.Kep., selaku penguji I, Ns. Moch Asphian, M. Kep Sp.Kom., selaku penguji II, Ns. Iskim Luthfa, M. Kep., selaku penguji III.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf FIK UNISSULA yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
8. Kepala Puskesmas Guntur 1 Dr. Nura Ma'shumah dan pasien, yang telah bersedia menjadi responden dan sumber informasi selama penelitian berlangsung.
9. Kedua orang tua saya yang hebat, Ibu, Bapak dan adik, kakak, keponakan yang saya cintai, terimakasih untuk dukungan, semangat, nasehat, waktu, biaya, dan semua yang telah dicurahkan pada saya dengan segenap kasih saying memberikan ilmu, do'a dan bantuan moril dan materil.
10. Teman-teman S1 keperawatan angkatan 2014 yang telah berbagi ilmu dan pengalamannya, yang saling membantu, mendukung, menyemangati serta tidak lelah untuk berjuang bersama terutama untuk wisnu, Nanda, Tommy, Damai, Fatkhan ,dan teman seangkatan . Semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat bengkel & kru Rullz racing Concept, terutama kepala mekanik yang selalu memberikan semangat, dukungan serta perhatian selama menyusun skripsi .

12. Sahabat-sahabat TK-SMA terima kasih selalu memberikan semangat, dukungan serta perhatian dukungan selama menyusun skripsi.
13. Semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini tidak lepas dari kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari rekan-rekan semua. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Semarang, 26 Januari 2018

Penulis