

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2018**

ABSTRAK

Ludfi Agustina

**HUBUNGAN ANTARA *FATIGUE* DENGAN KUALITAS TIDUR
PADAPASIE*N* *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

68 halaman + 15 tabel + 3 gambar + 11 lampiran + xviii

Latar Belakang: Gagal ginjal adalah situasi klinis yang ditandai dengan pengurangan fungsi ginjal yang ireversibel. Kondisi ini membutuhkan terapi hemodialisis. Ketergantungan pasien pada mesin hemodialisis seumur hidup akan menyebabkan *fatigue* dan mempengaruhi kualitas tidur pasien.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 68 responden. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner Kelelahan *piper fatigue scale* (PFS) dan kuesioner kualitas tidur *pittsburg sleep quality Index* (PSQI). Kriteria inklusi adalah pasien rawat jalan yang menjalani hemodialisis 2 kali seminggu, pasien yang bisa berkomunikasi dengan baik, dan pasien yang bersedia menjadi responden. Kriteria eksklusi adalah pasien yang mengalami komplikasi intradialitik seperti sesak napas, kram otot dan hipotensi, pasien yang mengalami penurunan konsumsi dan pasien dengan gangguan kognitif. Data dianalisis dengan menggunakan gamma.

Hasil: hasil penelitian ini dianalisa menggunakan uji gamma diperoleh hubungan *Fatigue* dengan kualitas tidur menunjukkan nilai p 0,015 (p value <0,05).

Simpulan: Ada korelasi antara *fatigue* dengan kualitas tidur pada pasien hemodialisa.

Kata Kunci : *Fatigue*, kualitas tidur, hemodialisis.

Daftar Pustaka : (2003-2016)

**NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
Final Project, April 2018**

ABSTRACT

Ludfi Agustina

THE RELATIONSHIP BETWEEN FATIGUE WITH THE SLEPP QUALITY IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS IN HOSPITAL OF ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG.

68 Pages + 15 tables + 3 figures + 11 appendices + xviii

Introduction: Renal failure is a clinical situation signed by the irreversible reduction of renal function. This condition needs a hemodialysis therapy. The patients' dependence on a lifetime hemodialysis machine will lead to fatigue and affect the patients' sleep quality.

Methods: This research uses cross sectional design. The sampling technique is total sampling. The number of sample are 68 respondents. The data are collected using *Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI) Questionnaires* and *Piper Fatigue scale (PFS) Questionnaires*. The inclusion criteria are outpatient patients who undergo hemodialysis 2 times a week, patients who can communicate well, and patients willing to be respondents. The exclusion criteria are patients who experience intradialitic complications such as shortness of breath, muscle cramps and hypotension, patients who have decreased consciousness and patient with cognitive impairment. The data are analyzed using *gamma*.

Results: The results of this study were analyzed using gamma test obtained relationship fatigue and sleep quality was found of p value 0.015 (p value < 0,05).

Conclusion: There is correlation between fatigue sleep quality among hemodialysis patient

Keyword : Fatigue, sleep quality, hemodialisis.

Bibliography : (2003-2016)