

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Januari 2018**

**ABSTRAK**

Leny Lendinia Setyana

**HUBUNGAN GAMBARAN DIRI TERHADAP HARGA DIRI REMAJA  
OBESITAS DI SMP SEMARANG**

**Latar Belakang :** Masa remaja merupakan masa pencarian jati diri yang ditandai dengan kematangan emosional, mental, sosial dan fisik yang dimulai dari usia sekitar 10-13 tahun dan berakhir pada usia sekitar 10-22 tahun. Remaja yang mengalami obesitas akan lebih mudah tersinggung terutama terkait dengan gambaran dirinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara gambaran diri dengan harga diri remaja obesitas pada siswa SMP di Semarang.

**Metode :** Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 33 siswa di SMP Semarang. Gambaran diri dan harga diri diukur menggunakan kuesioner A, B dan C. Data dianalisis menggunakan uji Chi square melalui perangkat lunak SPSS v. 16

**Hasil :** Responden terbanyak dalam kategori obese I sebanyak 32 responden(97,6%), gambaran diri rendah sebanyak 21 responden (63,6%) dan harga diri rendah 19 responden (57,6%).

**Simpulan :** Ada hubungan antara gambaran diri dengan harga diri remaja obesitas pada Siswa SMP di Semarang.

**Kata Kunci :** Gambaran Diri, Harga Diri, Remaja Obesitas

**Daftar Pustaka :** (2006-2013)

**NURSING STUDY PROGRAM**  
**NURSING SCIENCE FACULTY**  
**SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY**  
***Mini Thesis , January 2018***

***ABSTRACT***

Leny Lendinia Setyana

**A RELATIONSHIP BETWEEN SELF IMAGE WHICH SELF ESTEEM  
ADOLECENT OBESITY IN JUNIOR HIGH SCHOOL SEMARANG**

**Background :** Adolescence is a time of self-discovery characterized by emotional, mental, social, and physical maturity that begins at about 10-13 years old and end at about 18-22 years old. Obese teenagers will be more easily offended, especially related to the picture it self. The purpose of this study was to determine the relationship between self image and self esteem of obese adolescence in Junior High School Semarang.

**Method :** the design of the study using cross sectional. The number of respondent as many as 33 students in Junior High School Semarang. Self image and self esteem or measured using A, B, and C questionnaires,. Data were analyzed using Chi Square test through SPSS 16 software.

**Result :** most respondent in the category of obese I as many as 32 esponent(97,6%), low self image 21 respondents (63,6%), and low self esteem 19 respondent (57,6

**Conclusion :** there is a relationship between self image which self esteem adolescent obesity in Junior High School Semarang.

**Keywords:** Self Image, Self Esteem, Adolescent Obesity

**Bibliographies:** (2006-2013)