

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Stres Kerja	11
1. Pengertian Stres	11
2. Pengertian Stres Kerja	13
3. Faktor-faktor Penyebab Stres Kerja	14
4. Model Stres Kerja	20
5. Aspek-aspek Stres Kerja	21
B. Efikasi Diri	
1. Pengertian Efikasi Diri	24
2. Sumber Efikasi Diri	27

3. Aspek-aspek Efikasi Diri	30
C. Hubungan Antara Efikasi Diri Dan Stres Kerja	33
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel	36
B. Definisi Operasional	37
1. Stres Kerja	37
2. Efikasi Diri	37
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel	39
D. Metode Pengumpul Data	39
1. Skala Stres Kerja.....	40
2. Skala Efikasi Diri	41
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas	42
1. Validitas	43
2. Daya Beda aitem	44
3. Reliabilitas.....	45
F. Teknik Analisis Data	46
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	47
1. Orientasi Kancah Penelitian	47
2. Persiapan Penelitian	48
a. Penyusunan Alat Ukur	48
b. Persiapan Perijinan	51
B. Pelaksanaan Penelitian	52
C. Analisis Hasil Data dan Hasil Penelitian	52
1. Uji Daya Beda dan Reliabilitas Alat Ukur	52
a. Skala Stres Kerja	52

b. Skala Efikasi Diri	54
2. Uji Asumsi	55
a. Uji Normalitas	55
b. Uji Linearitas	57
c. Uji Hipotesis	57
D. Analisa Deskripsi Data Penelitian	58
a. Deskripsi Data Skor Skala Stres Kerja	59
b. Deskripsi Data Skala Efikasi Diri	61
E. PEMBAHASAN	63
F. Kelemahan Penelitian	66
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Table 1 <i>Blue Print</i> Skala Stres Kerja	41
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri	42
Tabel 3 Sebaran Nomor Aitem Skala Stres Kerja	49
Tabel 4 Sebaran Nomor Aitem Skala Efikasi Diri	51
Tabel 5 Sebaran Nomor Aitem Daya Diskriminasi Tinggi Dan Rendah Skala Stres Kerja	53
Tabel 6 Sebaran Nomor Aitem Daya Diskriminasi Tinggi Dan Rendah Skala Efikasi Diri	54
Tabel 7 Hasil Analisis Uji Normalitas	56
Tabel 8 Norma Kategori Skor	58
Tabel 9 Deskripsi Skor Skala Stres Kerja	59
Tabel 10 Kategorisasi Skor Subjek Stres Kerja	60
Tabel 11 Deskripsi Skor Skala Efikasi Diri	61
Tabel 12 Kategorisasi Skor Subjek Efikasi Diri	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Faktor Penyebab Stres Kerja (<i>Stressor</i>)	14
Bagan 2 Model Stres Kerja	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Norma Kategorisasi Skala Stres Kerja	61
Gambar 2 Norma Kategorisasi Skala Efikasi Diri	63

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	73
LAMPIRAN B TABULASI SKOR SKALA	86
LAMPIRAN C UJI DAYA BEDA DAN ESTIMASI RELIABILITAS	89
LAMPIRAN D UJI ASUMSI	99
LAMPIRAN E SURAT IJIN PENELITIAN	105