



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS TERHADAP KADAR  
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS  
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**Skripsi**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

Oleh :

**Inarotul Ulya**

**30901401812**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2018**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS TERHADAP KADAR  
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS  
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**Skripsi**

**Oleh :**

**Inarotul Ulya**

**30901401812**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

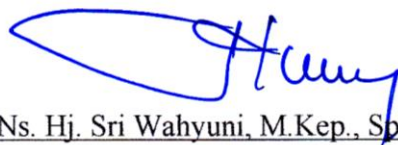
**2018**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ **Hubungan Antara Tingkat Stress Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus**” ini disusun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji turnitin dengan hasil 22%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Mengetahui,

Semarang, Januari 2018



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Wakil Dekan I

Peneliti,



(Inarotul Ulya)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

### **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS TERHADAP KADARA GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

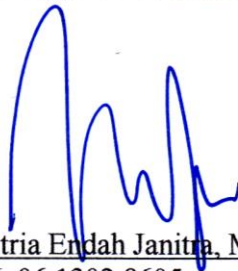
Nama : Inarotul Ulya

NIM : 30901401812

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal : 25 Januari 2018



Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep  
NIDN. 06 1302 8605

Pembimbing II

Tanggal : 25 Januari 2018



Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN  
NIDN. 0605108901

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Inarotul Ulya

NIM : 30901401812

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 05 April 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Retno Setyowati, M.Kep.,Sp.KMB  
NIDN. 0613067403



Penguji II


Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep  
NIDN. 0613028605



Penguji III

Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN  
NIDN. 0605108901



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan  
  
Iwan Ardian, SKM., M.Kep  
NIDN. 0622087404

## MOTTO

- 1) *Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan*
- 2) *Karena kesuksesan itu disertai dengan kegagalan*
- 3) *Janganlah takut untuk melangkah, karena jarak 1000 mil dimulai dengan langkah pertama*

## PERSEMBAHAN

Karya ini ku persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua dan kakak-kakakku yang telah mendoakanku, membimbingku, memotivasiku, menyemangatiku, mendukungku berbentuk material dan selalu menyakinkanku bawah aku mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Dosen pembimbing saya ketika ujian hasil Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep dan Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN dan Ns. Retno Setyawati, M.Kep. Sp.KMB pembimbing ujian hasil saya yang telah membantu membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi hingga selesai.
3. Sahabat – sahabat SD, SMA yang selalu memberikan dukungan semangat, motivasi dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman Ilmu Keperawatan angkatan 2014, yang selalu mendukungku dari awal perkuliahan hingga akhir.
5. Almamaterku Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi S1 Semarang

Semarang, Januari 2018

Penulis

Inarotul Ulya

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Alhamdulillahilalamin, segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Tingkat Stress Terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang**”.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bantuan, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, kepada :

1. H. Anis Malik Thoha, MA, Lc, Ph.d selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp. Kep. Mat selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep selaku pembimbing I, yang dengan tulus dan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam penulisan skripsi ini.
5. Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN selaku pembimbing II, yang telah sabar membimbing, memotivasi serta memberikan masukan, solusi serta saran-saran kepada saya.



6. Ns.Retno Setyawati, M.Kep, Sp. KMB selaku penguji I yang telah memberikan masukan serta penilaian.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan staff Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta dukungan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Direktur utama Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang dr. H. Masyhudi AM., M. Kes dan pasien DM yang menjalani rawat jalan yang telah bersedia menjadi responden dan sumber informasi selama penelitian berlangsung.
9. Keluarga hebat saya, ibu, bapak, kakak yang saya cintai, terimakasih untuk dukungan, semangat, nasehat, waktu, biaya, dan semua yang telah dicurahkan pada saya dengan segenap kasih saying memberikan ilmu, do'a dan bantuan moril dan material.
10. Teman-teman mahasiswa UNISSULA, teman-teman FIK UNISSULA terutama S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2014, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan warna dihidup saya.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Semarang, Januari 2018

Penulis

Inarotul Ulya