

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Kecemasan.....	6
a. Pengertian kecemasan	6
b. Tanda dan gejala kecemasan	7
c. Teori kecemasan.....	8

d.	Tingkat kecemasan.....	9
e.	Faktor- faktor mempengaruhi kecemasan	11
f.	Kecemasan lansia	13
2.	Dzikir.....	14
a.	Pengertian dzikir	14
b.	Bentuk-bentuk dzikir	15
c.	Keutamaan dzikir	17
d.	Proses dzikir terhadap kecemasan.....	19
e.	Mekanisme terapi dzikir.....	20
B.	Kerangka Teori.....	22
C.	Hipotesa.....	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
A.	Kerangka Konsep	24
B.	Variabel penelitian.....	24
C.	Desain penelitian	25
D.	Populasi dan sampel penelitian	25
1.	Populasi	25
2.	Sampel.....	26
E.	Lokasi dan waktu penelitian.....	27
F.	Definisi operasional.....	27
G.	Instrumen dan alat pengumpulan data.....	28
H.	Metode Pengumpulan Data	30
I.	Rencana Analisa Data.....	31
1.	Pengolahan data.....	31
2.	Analisa data	32
J.	Etika Penelitian.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Analisa Univariat.....	36
1. Karakteristik responden.....	36
a. Usia.....	36
b. Jenis Kelamin	37
c. Kecemasan Lansia di Panti Wredha Pucang Gading Semarang.....	38
B. Analisa Bivariat	40
1. Perbedaan Tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan.....	40
2. Perbedaan Tingkat Kecemasan Lansia Saat Pre-test dan Post-test Pada Kelompok Kontrol	41
3. Perbedaan tingkat stress sesudah diberikan perlakuan pada kelompok kontrol dan perlakuan.....	41
BAB V PEMBAHASAN.....	43
A. Pengantar Bab.....	43
B. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil	43
1. Analisa Univariat.....	43
a. Usia.....	43
b. Jenis kelamin	44
c. Tingkat Kecemasan Lansia	45
2. Analisa Bivariat	46
a. Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan.....	46
b. Perbedaan Tingkat Kecemasan Lansia Saat Pre-test dan Post-test Pada Kelompok Kontrol	48
c. Perbedaan tingkat kecemasan sesudah diberikan perlakuan pada kelompok kontrol dan perlakuan.....	50

C.	Keterbatasan Penelitian	52
D.	Implikasi untuk Keperawatan	52
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	54
	A. Simpulan.....	54
	B. Saran.....	55
	DAFTAR PUSTAKA	56
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	28
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden pada kelompok perlakuan di Panti Wredha Pucang Gading Semarang.	36
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Pada Kelompok Kontrol di Panti Wredha Pucang Gading Semarang ...	37
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Pada Kelompok Perlakuan di Panti Wredha Pucang Gading Semarang.....	37
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Pada Kelompok Kontrol di Panti Wredha Pucang Gading Semarang.....	38
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Kecemasan Lansia pada Kelompok Intervensi di Panti Wredha Pucang Gading Semarang (N : 22 responden).....	38
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kecemasan Lansia pada Kelompok Kontrol di Panti Wredha Pucang Gading Semarang (N : 22).....	39
Tabel 4.7. Hasil Uji Marginal Homogenety Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Pada Kelompok Perlakuan.....	40
Tabel 4.8. Hasil Uji Marginal Homogenety Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Pada Kelompok Kontrol	41
Tabel 4.9. Hasil Uji Kalmogorov- Smirnov Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Pada Kelompok Kontrol	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skema Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.1. Skema Kerangka konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang
- Lampiran 2. Surat keterangan telah melaksanakan penelitian di Panti Werdha Pucang Gading Semarang
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke DPMTSP
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari DPMTSP
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 6. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian ke Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah
- Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Terapi spiritual “dzikir”
- Lampiran 12. . Lembar konsultasi
- Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup