

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2018**

ABSTRAK

Ida Riska Fitriana

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL “DZIKIR” TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL
LANSIA PUCANG GADING SEMARANG.**

58 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 13 lampiran + xvii

Latar Belakang : Lansia seringkali mengalami kondisi yang menyebabkan perubahan negatif seperti merasa ansietas jika keluhan terulang. Ansietas merupakan perasaan tidak nyaman sebagai bentuk tanda dan gejala dari rasa takut, kehilangan sesuatu yang penting atau kejadian dan kondisi yang merugikan. Intervensi dzikir merupakan integrasi dari teknik autogenik, meditasi, dan napas dalam yang menurunkan kecemasan secara signifikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir untuk menurunkan tingkat kecemasan pada lansia.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *Quasy Eksperimental* dengan cara melibatkan kelompok kontrol dan eksperimen. Jumlah responden sebanyak 44 lansia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang. Kecemasan diukur menggunakan kuesioner HRSA. Data yang diperoleh diolah secara *statistic* menggunakan *uji wilcoxon kategorik*.

Hasil : Tingkat kecemasan terbanyak sebelum intervensi pada kelompok perlakuan adalah cemas berat (36,4%) dan kelompok kontrol cemas sedang (72,7%). Tingkat kecemasan sesudah perlakuan pada kelompok eksperimen pada tidak mengalami cemas (50%) dan kelompok kontrol cemas sedang (81,8%).

Simpulan : Ada pengaruh yang signifikan antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi pada lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lansia Pucang Gading Semarang dengan *p value* 0,000 ($p < 0,05$)

Kata Kunci : Dzikir, Kecemasan, Lansia

Daftar Pustaka : (2007-2016)

NURSING STUDY PROGRAM
NURSING SCIENCE FACULTY
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
Thesis, January 2018

ABSTRACT

Ida Riska Fitriana

THE EFFECT OF ZIKIR ON ELDERLY ANXIETY SCALE OF HOME OF SOCIAL SERVICES ELDERLY PUCANG GADING SEMARANG

58 pages + 8 tables + 2 figures + 13 appendices + xvii

Background : Elderly always experiences the condition that lead to negative changes like feel anxious if complaints recurred. Anxiety is an uncomfortable sense as a form of manifestation of a sense of fear of losing something important or the occurrence of adverse events and conditions. Zikir intervention is an integration of autogenic techniques, meditation, and deep breathing techniques that can significantly reduce anxiety. The aim of the study was to determine the effect of Zikir on anxiety of elderly.

Methods : This study is a quasi experimental study by involving the control group and the experimental group. Treatment in the experimental group while the control group was given no treatment. The number of respondents as many as fourty four elderly in Wredha Home Pucang Gading Semarang. The anxiety is measured by using the Hamilton Rating Scale Anxiety (HRSA) questioner. The data obtained were processed statistically using a Wilcoxon category test.

Result : The level of anxiety the most before treatment in experimental group in heavy anxiety (36,4%) and control group in medium anxiety(72,7%). The level of anxiety after treatment in experimental group on don't experience anxiety (50%) and in control group on medium anxiety (81,8%).

Conclusion : There are significant effect 0,000 ($p < 0,05$) dzikir therapy on elderly anxiety scale in Panti Wredha Pucang Gading Semarang.

Keyword : Dzikir, Anxiety, Elderly

Bibliography : (2007-2016)