

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, H.B. (2013). The Effectiveness of Generalized Anxiety Disorder Intervensiaon through Islamic Psychotherapy : The Preliminary Study. *Asian Sosial Science*, 9 (13).
- Almahfani, M.K. (2006). *Keutamaan Doa dan Dzikir untuk Hidup Bahagia*. Jakarta : PT. Wahyu Media.
- Asmadi. (2008). *Tehnik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran : EGC.
- Assegaf. (2009). *365 Tips Sehat Ala Rasulullah*. Jakarta : Penerbit Hikmah.
- Badan Pusat Statistik. (2015). Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur di Kota Semarang.
- Barbanas, S. (2008). *Financial Self-Concept : Kunci Meraih Kekayaan dan Kesuksesan Sejati*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Umum.
- Dewan Redaksi Ensiklopedia Islam. (2008). *Ensiklopedia Islam*. Jakarta : PT. Ihtiar Baru Van Hoeve.
- Drake & Brannes. (2009). Insomnia Causes, Consequences, and Therapeutics : An Overview. *Depression and Anxiety*, 18 (163-176).
- Elina, R.R. (2009). Efektifitas Terapi Kognitif terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita Asma di Surakarta. *Tesis*. Fakultas Psikologi-UGM.
- Faruq. (2008). *80 Keterangan Dzikirullah Yayasan Sitoris Pondok Pesantren Istiqomah Mudawamah Karang*.Tasikmalaya: CV Sinar Abadi Suryalaya.
- Feldman, R.B. (2012). *Pengantar Psikologi : Understanding Psychology*. Edisi 10. Jakarta : Salemba Humanika.
- Ghofur, S.A. (2010) *Rahasia Zikir dan Doa*. Jogjakarta : Darul Hikmah.
- Hawari. (2009). *Psikologi Dzikir: Studi Femonologi Pengalaman Transformasi Religius*.Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Hidayat, A.A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hurlock, E.B. (2008). *Psikologi Perkembang: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*.Jakarta : PT.Gelora Aksara Pratama

- Kahlar, J.S & Madinah, G.C. (2007). *Berdzikir kepada Allah Kajian Spiritual Masalah dan Majelis Dzikir*. Yogyakarta : Sajadah Press.
- Kaplan, I.H & Sadock, B.J. (1998). *Ilmu Kedokteran Jiwa Darurat*. Jakarta : Widya Medika.
- Maimunah. (2011). Pengaruh Pelatihan Relaksasi Dengan Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Pertama. *Jurnal Psikologi Islam*, 8(1).
- Maryam,S., Ekasari, M.F., rosidawati., hartini, L., Suryati, E.S., Noorkasiani (2009). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Najati, M. U. (2009). *Al-Qur'an dan Psikologi (Terjemahan)*. Jakarta: Aras Pustaka.
- Nasir, A. & Muhith, A. (2010). *Pengantar dan Teori : Dasar-dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika.
- Navid, J.S., Rathus, S.A., & Beverly, G. (2005). *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung : Erlangga.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter & Perry. (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktek, Edisi 4*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Saleh. (2010). *Berdzikir untuk Kesehatan Saraf*. Jakarta: Penerbit Zaman.chafer,
- Schafer, W. (2009). *Stress Management for Wellness*. Belmont: Thomson Learning Inc.
- Setyowati. (2008). *Asuhan Keperawatan Keluarga : Konsep dan Aplikasi Kasus*. Yogyakarta : Mitra Cendikia Press.
- Shin & Israel. (2010). The Neurocircuitry of Fear, Stress, and Anxiety Disorders. *Neuropsychopharmacology Review*, 35 (169-191).
- Sholeh, M. (2011). *Terapi Shalat Tahajjud: Menyembuhkan Berbagai Penyakit*. Jakarta: Hikmah, PT. Mizan Publika.
- Stuart, G.W (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart edisi Indonesia*. Singapura : Elsaiver.

- Stuart, G.W. and Sundeen, S.J. (2008). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing. Sixth Edition*. St Louis : Mosby Year Book.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Sulistyaningsih. (2011). *Metodologi Penelitian Kebidanan Kualitatif-Kuantitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suyamto. (2009). Pengaruh Relaksasi Otot Dalam Menurunkan Skor Kecemasan Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Program di Akademi Keperawatan Notokusumo Yogyakarta, *Berita Kedokteran Masyarakat*, 25 (3).
- Tamher, S & Noorkasiani (2009) *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Zainul, Zen. (2007). *Kekuatan Metode Lafidzi : Hidup Sehat dengan Olah Lahir, Fikir dan Batin*. Jakarta : Duantum Media.