



**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

Hanifah Putri Rahmawati

30901401807

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**



**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

Hanifah Putri Rahmawati

30901401807

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

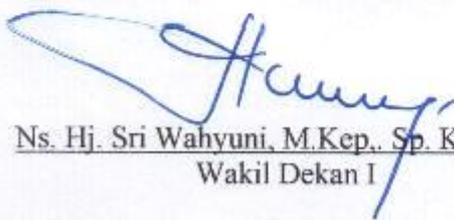
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Frekuensi Kemoterapi dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang**” saya rangkai tanpa ada tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang sudah ditepatkan oleh Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Dengan dibuktikan oleh uji turnitin 23%, jika dilain hari saya melakukan tindakan plagiarisme saya bertanggung jawab dan siap menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultang Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 23 Januari 2018

Mengetahui,

Peneliti



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Mat
Wakil Dekan I



Hanifah Putri Rahmawati

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN KANKER DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun Oleh:

Nama : Hanifah Putri Rahmawati

NIM : 30901401807

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal : 13 Maret 2017

Pembimbing II

Tanggal : 13 Maret 2017


s. Ahmad Ikhlasul Amal, S.Kep., MAN
NIDN : 06 0510 8901


Ns. Retno Setyawati, M.Kep, Sp, KMB
NIDN. 06 1306 7403

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN FREKUENSI KEMOTERAPI DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN KANKER DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Disusun Oleh :

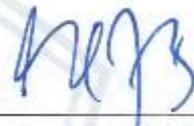
Nama : Hanifah Putri Rahmawati

NIM : 30901401807

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 23 Januari 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 06 0203 7603



Penguji II

Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN
NIDN. 06 0510 8901



Penguji III

Ns. Retno Setyawati, M.Kep. Sp. KMB
NIDN. 06 1306 7403



Mengetahui,

Dekan FIK Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep.
NIDN. 06 2208 7403

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2018**

ABSTRACT

Hanifah Putri Rahmawati

Hubungan Frekuensi Kemoterapi Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Latar Belakang : Kemoterapi merupakan suatu tindakan yang dilakukan untuk membunuh sel kanker dengan obat anti kanker (sitostatika) dan bekerja secara sistemik. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui hubungan frekuensi kemoterapi dengan kualitas tidur pada pasien kanker.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, jumlah responden 86 pasien dengan teknik *total sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji *Spearman*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa jumlah responden tertinggi dalam penelitian ini sebagian besar memiliki karakteristik usia lansia awal sebanyak sejumlah (41,9%), dengan karakteristik berjenis kelamin perempuan (86 %), jenis kanker responden terbanyak kanker payudara (75,6%), tingkat pendidikan sebagian besar SD (65,1%), dan stadium kanker 1 (31,4%). Hasil penelitian juga menunjukkan (91,9%) responden frekuensi kemoterapi 0-6 siklus, (8,1 %) frekuensi kemoterapi > 6 siklus, presentase kualitas tidur cukup baik (51,2%), dan (1,2 %) kualitas tidur sangat buruk.

Simpulan : Ada hubungan frekuensi kemoterapi dengan kualitas tidur pada pasien kanker dengan *p* value 0.014.

Kata Kunci : Kemoterapi, Frekuensi kemoterapi, Kualitas tidur

Daftar Pustaka :

**BACHELOR OF NURSING SCIENCE
NURSING SCIENCE FACULTY
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
Thesis, January 2018**

ABSTRACT

Hanifah Putri Rahmawati

The Relationship between Frequency of Chemotherapy and Sleep Quality on Oncology Patients in Sultan Agung Islamic Hospital

Background: Chemotherapy is a systemic treatment for killing cancer cells using anti-cancer (cytostatic) drugs. This study aims to identify the relationship between chemotherapy frequency and sleep quality on oncology patients.

Methods : This study is quantitative with a cross-sectional approach. Data were collected using questionnaires. 86 respondents (patients) were selected using the total sampling technique. The data were statistically processed using the Spearman test.

Results : The results of study show that the highest percentages of respondents in the following characteristics were: early elderly age (41,9%), female (86%), having primary school education (65,1%), possessing breast cancers (75,6%) and possessing stage 1 cancers (31,4%). They also show that 91,9% of total respondents had 0-6 chemotherapy frequency cycles while the rest (8,1%) had >6 cycles. The percentage of good sleep quality was 51,2% while the worst sleep quality was 1,2%.

Conclutions : A relationship between chemotherapy frequency and sleep quality on the oncology patients was found with p value of 0.014.

Keywords : Chemotherapy, Frequency of Chemotherapy, Sleep quality

Bibliography :

MOTTO

“Tiada hari tanpa info pengetahuan”

“Dalam sebuah kesulitan pasti ada kemudahan, tetaplh semangat untuk mencapai mimpi-mimpimu dengan usaha, doa, dan keyakinan”

“No day without knowledge info ”

"In a difficulty there must be ease, keep the spirit to achieve your dreams with effort, prayer, and confidence"

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang senantiasa melimpahkan nikmat hidayah dan karunianya kepada saya. Karya kecil ini saya persembahkan kepada orang yang senantiasa mendukung dalam penyusunan skripsi ini :

1. Kedua orang tua saya Bapak Waryanto dan Ibu Susiyati atas semua dukungan, bimbingan, nasehat, waktu, materi, dan doa yang tak henti-hentinya selama penyusunan skripsi ini, berkat ridho bapak dan ibu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Pembimbing Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, S.Kep, MAN dan Ns. Retno Setyawati M.Kep.,Sp.KMB selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang selalu memotivasi menasihati dan meluangkan waktunya selama membimbing saya, sehingga skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu.
3. Kakak-kakakku tercinta Alvian Putra Noviyanto dan Ika Novitasari atas semua dukungan, motivasi dan pendengar yang baik atas semua keluh kesah penulis selama menyusun skripsi ini.
4. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2014 yang selama ini berjuang bersama menimba ilmu, belajar, dan berbagi keceriaan serta motivasi untuk sebuah masa depan yang lebih baik.
5. Teman-temanku keluarga besar HMJ S1 Keperawatan yang selama ini telah menjadi keluarga kedua untuk saya, yang selalu memberikan motivasi dan memberikan ilmu organisasi yang tentunya sangat bermanfaat untuk penulis.
6. Teman-teman satu bimbingan skripsi yang selalu kompak, saling mengingatkan dan mendukung satu dengan yang lain.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridho-Nya, sehingga peneliti telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Frekuensi Kemoterapi dengan Kualitas Tidur pada Pasien Kanker di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa peneliti tidak dapat menyelesaikan tanpa bimbingan, saran, dan motivasi dari semua pihak yang turut berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

4. Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN selaku pembimbing I yang telah sabar, selalu mengingatkan dan meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dengan penuh perhatian dan kelembutan, mengajarkan penulis agar selalu semangat sesulit apapun menghadapi ujian skripsi ini, serta memotivasi diri dengan penuh senyuman dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Retno Setyawati M.Kep., Sp.KMB selaku pembimbing II dengan kondisi apapun yang telah sabar, mengajarkan tiada hari tanpa info pengetahuan dan meluangkan waktu tenangnya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Dwi Retno Sulistyaningsih, M.Kep, Sp.KMB selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen pengajar dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
8. Direktur RSI Sultan Agung Semarang yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kedua Orang tua yaitu Bapak Waryanto dan Ibu Susiyati, dan kakak saya yang merupakan motivator utama dan mempunyai andil yang paling besar setelah Tuhan Yang Maha Esa. Terima kasih untuk motivasi, semangat, nasehat, waktu, biaya, keikhlasan, kesabaran, serta do'a yang senantiasa dipanjatkan, semua curahan kasih sayang diberikan, yang selalu mengajari saya untuk terus mencoba, dan selalu berusaha serta berdo'a untuk memperjuangkan cita-cita dan masa depan saya yang lebih baik.

10. Terima kasih untuk Ayah Waryanto dan Ibu Susiyati yang tidak pernah lelah untuk selalu menyemangati, memotivasi, dan memberi nasehat dalam keadaan apapun.
11. Teman satu bimbingan Nur Amalia Azizah, Dinda Sandika, Novi Pramesty, dan Rahmatika yang selalu memberikan semangat untuk mendapatkan kata ACC dan yang selalu menguatkan menghadapi kata revisi. Serta teman – teman S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan angkatan 2014 yang selalu memberikan semangat untuk selalu berjuang bersama.
12. Terima kasih keluarga keduaku HMJ SI Keperawatan atas dukungan, motivasi, dan semangatnya yang selalu menjadi motivator setiap harinya.
13. Terima kasih sahabatku pejuang skripsi 2018 Cindy Rosalia dan Dian Aprilyani atas motivasinya setiap hari, semangatnya serta moodboosternya.
14. Semua pihak yang tidak dapat peneliti tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Akhir kata, semoga dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan keberkahan berupa ridho dari Allah SWT.

Jazzakallah khairan Katsira, Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 23 Januari 2018

Peneliti