

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2018**

ABSTRAK

Ellys Banati Ningrum
**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS SEHARI-HARI
DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA PUCANG GADING SEMARANG**
69 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 14 lampiran + xvii

Latar Belakang : Usia lanjut (lansia) merupakan usia emas, dikarenakan tidak semua orang mampu mencapainya. Pada usia ini, terjadi perubahan baik pada fisik maupun psikis yang menyebabkan perlu adanya perhatian dan perawatan khusus. Selain itu, pada usia ini sangat rentan terhadap berbagai macam penyakit. Salah satu resiko yang sering dialami oleh lansia adalah resiko jatuh. Jatuh merupakan kondisi lansia yang dapat menimbulkan cidera baik ringan maupun serius, bahkan hingga kematian. Perubahan fisiologis yang dialami oleh lansia akan berpengaruh terhadap kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-harinya secara mandiri dan sering kali dibantu oleh orang lain untuk melakukan aktivitas sehari-hari.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian *Cross-sectional* dengan cara wawancara sesaat kepada responden. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 49 lansia yang berada di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang dengan menggunakan kuesioner Morse Fall Scale dan Indeks Barthel. Data yang diperoleh secara statistic menggunakan Uji Somers'd

Hasil : Hasil yang didapatkan pada penelitian ini adalah data lansia dengan tingkat kemandirian tinggi yaitu 65,3% dan lansia yang tidak ada resiko jatuh yaitu sebesar 61,2%. Dengan hasil Uji Somers'd *p value* 0,000 dan *r* yaitu -0,886.

Simpulan : Ada hubungan signifikan antara tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari dengan resiko jatuh pada lansia dengan arah hubungan yang negatif.

Kata kunci : Tingkat Kemandirian ADL, Resiko Jatuh, Lansia
Daftar Pustaka : 49 m (2005-2015)

NURSING STUDY PROGRAM
NURSING SCIENCE FACULTY
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
Mini Thesis , January 2018

ABSTRACT

Ellys Banati Ningrum

THE RELATIONSHIP LEVEL OF INDEPENDENCE OF DAILY ACTIVITIE WITH THE RISK OF FALLS ON THE ELDERLY IN THE NURSING HOME OF ELDERLY SOCIAL SERVICES PUCANG GADING SEMARANG

69 pages + 11 tables + 2 figures + 14 appendices + xvii

Background: Old age (elderly) is golden age, which not everyone is able to achieve it. At this age, there is a change in both physical and psychic that caused the need for caring and special attention. In the other hand, at this age is very susceptible to various diseases. One of the risks often experienced by the elderly is the risk of falls. Fall is an elderly condition that can cause injury either light or serious, even until death. Physiological changes experienced by the elderly will affect the ability to perform daily activities independently and often assisted by others to perform daily activities.

Method: This research is a Cross-sectional study by interviewing the respondent for a moment. The number of respondents in this study as many as 49 elderly who are in the Nursing Home Pucang Gading Semarang using Morse Fall Scale and Barthel Index. The data obtained statistically using Somers' d Test.

Results: The results obtained in this study are the data of elderly with a high degree of independence of 65.3% and the elderly who did not have a fall risk of 61.2 %. So, the results of Somers' d p value test 0,000 and r that are -0,886.

Conclusion: There is a significant relationship between the level of independence of daily activities with the risk of falls in the elderly with the direction of a negative realtionship.

Keyword : ADL Independence Rate, Risk of Falls, Elderly.

Bibliography : 49 m(2005-2015)