



**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS  
SEHARI-HARI DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA  
DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANSIA  
PUCANG GADING SEMARANG**

**Skripsi**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Disusun Oleh:**

**ELLYS BANATI NINGRUM  
30901401797**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2018**



**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS  
SEHARI-HARI DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA  
DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANSIA  
PUCANG GADING SEMARANG**

**Skripsi**

**Disusun Oleh:**

**ELLYS BANATI NINGRUM  
30901401797**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2018**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul “Hubungan Tingkat Kemandirian Aktivitas Sehari-hari Dengan Resiko Jatuh pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang” saya susun tanpa ada tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan oleh uji Turn it in dengan hasil 24%. Jika dikemudian hari saya melakukan tindakan plagiarism, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultang Agung Semarang kepada saya.



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Wakil Dekan I

Semarang, 25 Januari 2017

Peneliti,



Ellys Banati Ningrum

## HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

### **HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS SEHARI-HARI DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANSIA PUCANG GADING SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ellys Banati Ningrum

NIM : 30901401797

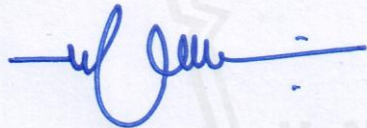
Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I

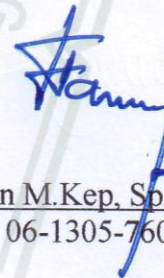
Tanggal : 03 April 2017

Pembimbing II

Tanggal : 03 April 2017



Ns. Iskim Luthfa M. Kep  
NIDN. 06-2006-8402



Ns. Moch Aspihan M. Kep. Sp. Kep. Kom  
NIDN. 06-1305-7602

## HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

### HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS SEHARI-HARI DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANSIA PUCANG GADING SEMARANG

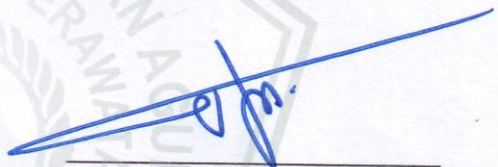
Disusun oleh :

Nama : Ellys Banati Ningrum  
NIM : 30901401797

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 25 Januari 2018 dan dinyatakan diterima telah memenuhi syarat untuk diterima.

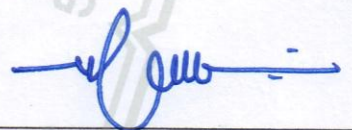
Penguji I,

Iwan Ardian, SKM., M.Kep  
NIDN. 06-2208-7403



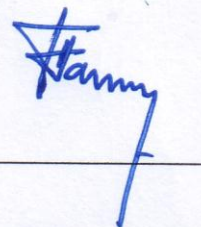
Penguji II,

Ns. Iskim Luthfa, M.Kep  
NIDN. 06-2006-8402



Penguji III,

Ns. Moch Aspihan, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIDN.06-1305-7602



Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep  
NIDN. 06-2208-7403

## **MOTTO**

“Effort and Du’a are everything”

“Sabar, Ikhlas, Tawakal dan Ikhtiar”

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini kupersembahkan untuk :

1. Segenap keluarga besarku, Bapak dan Ibu untuk dukungan, nasehat, dan motivasinya yang menjadikan saya bisa melangkah sampai sejauh ini.
2. Dosen pembimbing skripsi Ns. Iskim Luthfa, M.Kep dan Ns. Moch. Aspihan., M.Kep., Sp.Kep.,Kom yang alhamdulillah malaikat penolong yang Allah kirim untuk membantu saya menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Sahabat saya yang selalu menguatkan saya teman-teman dari Departemen komunitas serta teman-teman FIK angkatan 2014.
4. Almameterku UNISSULA Program Studi S1 Fakultas Ilmu Keperawatan Semarang

Semarang, 25 Januari 2018

Penulis

Ellys Banati Ningrum

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Januari 2018**

## **ABSTRAK**

**Ellys Banati Ningrum**

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS SEHARI-HARI  
DENGAN RESIKO JATUH PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN  
SOSIAL LANJUT USIA PUCANG GADING SEMARANG**

69 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 14 lampiran + xvii

**Latar Belakang :** Usia lanjut (lansia) merupakan usia emas, dikarenakan tidak semua orang mampu mencapainya. Pada usia ini, terjadi perubahan baik pada fisik maupun psikis yang menyebabkan perlu adanya perhatian dan perawatan khusus. Selain itu, pada usia ini sangat rentan terhadap berbagai macam penyakit. Salah satu resiko yang sering dialami oleh lansia adalah resiko jatuh. Jatuh merupakan kondisi lansia yang dapat menimbulkan cedera baik ringan maupun serius, bahkan hingga kematian. Perubahan fisiologis yang dialami oleh lansia akan berpengaruh terhadap kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-harinya secara mandiri dan sering kali dibantu oleh orang lain untuk melakukan aktivitas sehari-hari.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian *Cross-sectional* dengan cara wawancara sesaat kepada responden. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 49 lansia yang berada di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang dengan menggunakan kuesioner Morse Fall Scale dan Indeks Barthel. Data yang diperoleh secara statistic menggunakan Uji Somers'd

**Hasil :** Hasil yang didapatkan pada penelitian ini adalah data lansia dengan tingkat kemandirian tinggi yaitu 65,3% dan lansia yang tidak ada resiko jatuh yaitu sebesar 61,2%. Dengan hasil Uji Somers'd *p value* 0,000 dan *r* yaitu -0,886.

**Simpulan :** Ada hubungan signifikan antara tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari dengan resiko jatuh pada lansia dengan arah hubungan yang negatif.

**Kata kunci** : Tingkat Kemandirian ADL, Resiko Jatuh, Lansia

**Daftar Pustaka** : 49 m (2005-2015)

***NURSING STUDY PROGRAM***



**NURSING SCIENCE FACULTY**  
**SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY**  
*Mini Thesis , January 2018*

## **ABSTRACT**

*Ellys Banati Ningrum*

**THE RELATIONSHIP LEVEL OF INDEPENDENCE OF DAILY ACTIVITIE WITH THE RISK OF FALLS ON THE ELDERLY IN THE NURSING HOME OF ELDERLY SOCIAL SERVICES PUCANG GADING SEMARANG**

*69 pages + 11 tables + 2 figures + 14 appendices + xvii*

**Background:** *Old age (elderly) is golden age, which not everyone is able to achieve it. At this age, there is a change in both physical and psychic that caused the need for caring and special attention. In the other hand, at this age is very susceptible to various diseases. One of the risks often experienced by the elderly is the risk of falls. Fall is an elderly condition that can cause injury either light or serious, even until death. Physiological changes experienced by the elderly will affect the ability to perform daily activities independently and often assisted by others to perform daily activities.*

**Method:** *This research is a Cross-sectional study by interviewing the respondent for a moment. The number of respondents in this study as many as 49 elderly who are in the Nursing Home Pucang Gading Semarang using Morse Fall Scale and Barthel Index. The data obtained statistically using Somers'd Test.*

**Results:** *The results obtained in this study are the data of elderly with a high degree of independence of 65.3% and the elderly who did not have a fall risk of 61.2 %. So, the results of Somers'd p value test 0,000 and r that are -0,886.*

**Conclusion:** *There is a significant relationship between the level of independence of daily activities with the risk of falls in the elderly with the direction of a negative realtionship.*

**Keyword :** *ADL Independence Rate, Risk of Falls, Elderly.*

**Bibliography :** *49 m(2005-2015)*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kemandirian Aktvitas Sehari-hari dengan Resiko Jatuh pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.d selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Iskim Luthfa M.kep. selaku pembimbing I, yang dengan tulus dan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam penulisan skripsi ini.
5. Ns. Moch. Aspihan M.Kep., Sp.Kep.,Kom selaku pembimbing II, yang telah sabar membimbing, memotivasi serta memberikan masukan, solusi serta saran-saran kepada saya.

6. Iwan Ardian SKM., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan serta penilaian.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta dukungan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Kepala Yayasan Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dalam penyusunan skripsi ini.
9. Keluarga yang sangat saya cintai, Bapak Drs. H. Nasron, Ibu Hj Faizah dan Adik-adiku tercinta M.Isbatul Haqi dan M.Sabilul Khaq, terima kasih untuk dukungan, semangat, nasehat, waktu, biaya, dan semua yang telah dicurahkan pada saya, tanpa beliau saya bukan apa-apa bisa sampai sejauh ini dalam menuntut ilmu.
10. Sahabat-sahabatku tercinta yang setia menemani dan menyemangati dalam pengerjaan skripsi.
11. Teman-teman mahasiswa UNISSULA, teman-teman FIK UNISSULA terutama S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2014 yang telah memberikan warna dihidup saya juga memberikan semangat dalam menyusun skripsi ini.
12. Teman-teman KKN UNNES yang telah memberi motivasi dan semangat selama proses pengerjaan skripsi ini.
13. Lansia yang berada di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Semarang, 25 Januari 2018

Penulis

Ellys Banati Ningrum