



**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP
MUAL MUNTAH POST KEMOTERAPI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Dwi Puji Susanti
30901401793**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018



**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP
MUAL MUNTAH POST KEMOTERAPI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Dwi Puji Susanti
30901401793**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Mual Muntah Post Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara”** ini disusun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji turnitin dengan hasil 24%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Mengetahui,



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I

Semarang, Januari 2018

Peneliti,



(Dwi Puji Susanti)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP MUAL
MUNTAH POST KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dwi Puji Susanti

NIM : 30901401793

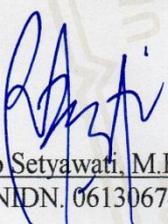
Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal : 19 Januari 2018

Tanggal : 19 Januari 2018


Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0613067403


Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN
NIDN. 0605108901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP MUAL
MUNTAH POST KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dwi Puji Susanti

NIM : 30901401793

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 6 Februari 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

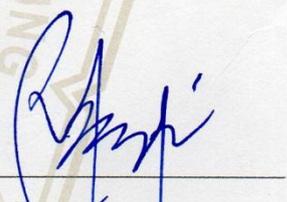
Penguji I

Ns. Erna Melastuti, M.Kep
NIDN. 0620057604



Penguji II

Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0613067403



Penguji III

Ns. Ahmad Ikhlusal Amal, MAN
NIDN. 0605108901



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 0622087404

MOTTO HIDUP

"Ku olah kata, kubaca makna, kuitat dalam alinea, kubingkai dalam bab sejumlah lima, jadilah mahakarya, gelar sarjana kuterima, orangtua bahagia".

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur bagi Allah SWT yang selalu melindungiku

Saya persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang senantiasa mendukung dan mendampingi

1. Keluarga yang tercinta Ayahanda Sutrisno dan Ibunda Masiyati yang telah memberiku segenap kasih sayang, perhatian, semangat, motivasi dan doa yang tidak henti-hentinya mengiringi setiap langkahku agar menjadi anak yang bisa membanggakan kedua orangtua, serta Kakakku Eko dan Adek Fadhil.
2. Dosen pembimbing sayaNs. Retno setyawati, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB dan Ns. Ahmad ikhlasul Amal, S.Kep.,MAN yang telah membantu membimbing serta selalu memberi semangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
3. Direktur RSI SULTAN AGUNG SEMARANG dan Kepala Ruang di ruang Ma'wa dan Darussalam yang telah memberi ijin untuk penelitian di RSI SULTAN AGUNG SEMARANG
4. Sahabat-sahabat terkasih Nurul, Nazalia, Nindya, Iqbal, Dwi, Risqi, Lely, Amel, Ainun yang selalu membantu segala kesusahan saya, menyemangati saat saya merasa lelah dan malas, dan memotivasi saya agar cepat menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman Luar biasa “Doni Susanto” yang tak pernah berhenti mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman S1 Keperawatan 2014 Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang selalu saling menyemangati dari masa awal perkuliahan hingga akhir.
7. Almamater Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan UNISSULA Semarang.

Semarang, 17 Januari 2018

Penulis

Dwi Puji Susanti

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahilahirabilalamin, segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik terhadap Mual Muntah Post Kemoterapi pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang**”.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bantuan, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, kepada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph. D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Retno setyawati, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB selaku pembimbing I, yang dengan tulus dan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam penulisan skripsi ini.
5. Ns. Ahmad ikhlasul Amal, S.Kep., MAN selaku pembimbing II, yang telah sabar membimbing, memotivasi serta memberikan masukan, solusi serta saran-saran kepada saya.

6. Ns. Erna Melastuti, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan serta penilaian.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan staff Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta dukungan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Direktur Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dalam penyusunan skripsi ini
9. Keluarga hebat saya, ibu, bapak, kakak dan adek yang saya cintai, terima kasih untuk dukungan, semangat, nasehat, waktu, biaya, dan semua yang telah dicurahkan pada saya dengan segenap kasih sayang memberikan ilmu, do'a dan bantuan moril dan material.
10. Teman-teman mahasiswa UNISSULA, teman-teman FIK UNISSULA terutama S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2014, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan warna dihidup saya.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Semarang, 17 Januari 2018

Penulis

Dwi Puji Susanti