

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu, (2009). Aneka Manfaat Terapi Pijat, Available from URL : <http://www.indofamilyhealth.com>
- Bambang Trisnowiyanto. (2012). Keterampilan Dasar Massage. Yogyakarta: Muha Medika.
- Best T.M, Robin H, Aaron W, Furqan H. (2010). Effectiveness of Sport Massage for Recovery of Skelete Muscle From Strenuous Exercise. Clin J Sport Med. Volume 18.5: September 2008: 44-460
- BPS,(2010). Jumlah lansia meningkat, 19 Maret 2008, From : HYPERLINK "http://www.bps.go.id.(diakses" <http://www.bps.go.id>. diakses 1 agustus 2017)
- Dadang Hawari. Psikiater. (2011). *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi* . Jakarta : FKUI
- Dahlan Sopiudin, m. (2011). Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Dekriptif,. Bivariat, dan Multivariat. Edisi 5. Jakarta : Salemba Medika
- Desmita. 2005. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Freddy Dwi Saputro. Pengaruh pemberian massage punggung terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. (2016)
- Hamid, et al. Metode Dzikir Untuk Mengurangi Stres Pada Wanita Single
- Hawari, S. (2008). Manajemen Steres Cemas dan Depresi. Jakarta : Balai Penerbit FKUL.
- M. Tanzil Aziz. Pengaruh terapi pijat (massage) terhadap tingkat insomnia pada lansia di unit rehabilitasi sosial pucang gading (2016)
- Mahendra, B., Destarina, Y. (2009). Pijat sendiri. Cet.1 Jakarta :Penebar Plus*
- Nasir, A & Muhit, A . (2010). *Pengantar dan Teori : Dasar- dasar keperawatan jiwa* . jakarta : Salemba Medika
- Nasir, dkk. 2011. Buku Ajaran Metode Penelitian Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Ni putu nuriska rahayu. Pengaruh terapi reminiscence terhadap stress lansia. (2015)
- Notoatmodjo. (2012). Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rieneka Cipta

- Notokusumo. Pengaruh kombinasi pijat punggung dan dzikir terhadap tingkat stress pada penderita hipertensi (2016)
- Nugroho, Wahjudi. (2006). Keperawatan Gerontik dan Geriatrik Ed3. Jakarta: EGC
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Parent. Prosiding Seminar Nasional Psikologi Islami (2012).
- Pradipta, D. (2012). Pengaruh Massage. Diakses 10 agustur 2017 .
<http://dedypradipta.blogspot.com/2012/02/pengaruh-massage.html>
- Priyoto. (2014). *Konsep manajemen stress*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2013). Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan : Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia. Kemenkes RI.
- Riyanto, Agus. (2014). Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Saryono dan Anggraeni, Mekardwi. (2013). Metodologi Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sri wuryani .pengaruh back massage pada pasien pre operasi pada tingkat kecemasan (2015)
- Sritommo, N., Moyle, W., Cooke, M., & O'Dweyer, S. (2013). The Effectiveness of Swedish Massage With Aromatic Ginger Oil In Treating Cronic Low Back Pain In Older Adults: A Randomized Controlled Trial. *Journal Complementary Therapies In Medicine* vol22:26-33
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Bandung : Alfabeta.
- Sulistyoningsih. (2011). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Weiss, D. H. (2009). *Manajemen Stres*. Batam: Binarupa Aksara.
- Wilkinson, E. G. (2002). *Bimbingan Dokter pada Stres*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Wiyoto, B.T. (2011). Remedial Massage. Yogyakarta: Nuha Medika
- World Health Organization (WHO). (2012). The World Health Statistics 2012.
<http://www.apps.who.int.ghodata> diakses tanggal 1 agustus 2017