

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2018**

ABSTRAK

Danang Wanda Prasetyo

**HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN PRESTASI BELAJAR ANAK USIA
REMAJA DI SMK Cut Nya' Dien**

47 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 12 lampiran + xv

Latar Belakang : Tidur pada remaja berfungsi untuk memulihkan keadaan fisik karena beraktifitas mengurangi stress, menjaga keseimbangan mental dan emosional serta meningkatkan kemampuan dan konsentrasi. Hasil survei di Indonesia 28.058.00 juta penduduk mengalami insomnia. Insomnia pada remaja dapat berdampak terganggunya proses belajar, menurunnya konsentrasi belajar, dan dapat berpengaruh terhadap prestasi akademik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara insomnia dengan prestasi belajar anak usia remaja di SMK Cut Nya' Dien.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 62 responden dengan teknik total sampling. Data diambil menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji *Somers'd*.

Hasil : Hasil penelitian adalah responden terbanyak berjenis kelamin perempuan sejumlah 57 (91,9%) responden, dengan rentang usia terbanyak 15-17 tahun sejumlah 46 (74,2%) responden. Kategori insomnia terbanyak dalam kategori normal sejumlah 41 (66,1%) responden. Adapun kategori prestasi belajar terbanyak dalam kategori baik sejumlah 48 (77,4%). Hasil uji *Somers'd* diperoleh nilai *p-value* 0,590 ($>0,05$) dengan nilai koefisien korelasi (r 0,074)

Simpulan: Tidak ada hubungan bermakna antara insomnia dengan prestasi belajar anak usia remaja di SMK Cut Nya' Dien

Kata kunci: insomnia, prestasi belajar, anak usia remaja

Daftar pustaka: 27 (2001-2015)

**NURSING STUDY PROGRAM
NURSING OF FACULTY
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, January 2018**

ABSTRACT

Danang Wanda Prasetyo

**INSOMNIA RELATIONSHIP WITH LEARNING ACHIEVEMENT OF
CHILDREN AGE IN SMK CUT NYA' DIEN**

47 pages + 7 tables + 2 figures + 12 appendices + xv

Background: Teen age is the age that is in need of adequate rest to rest all the organs of the body, but there are still many teenagers who experience insomnia or sleep disorders, so influential in the learning process even to the learning achievement of the adolescent. The purpose of this study was to determine the relationship of insomnia with learning achievement of children with adolescence in SMK Cut Nya 'Dien

Methods: This research is a quantitative research with cross sectional research design with 62 respondents with total sampling.

Result : The results of this study indicate in the normal category with 41 (66.1%) of respondents, while learning achievement of good category is 48 (77,4%), result of Somers'd test with p-value value $0,590 > 0,05$.

Conclutio: there is no relationship of insomnia with learning achievement of adolescent children in SMK Cut Nya 'Dien

Keywords: insomnia, learning achievement, adolescents

Bibliography : 27 (2001-2015)