

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Orisinalitas Penelitian .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Stres Kerja.....	12

1. Pengertian Stres Kerja .....	12
2. Guru SMK .....	13
3. Stres Kerja pada Guru SMK .....	14
4. Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja.....	16
5. Gejala-Gejala Stres Kerja .....	20
6. Aspek-Aspek Stres Kerja.....	23
B. Kepribadian Tipe A .....	25
1. Pengertian Kepribadian .....	25
2. Pengertian Kepribadian Tipe A .....	26
C. Hubungan antara Kepribadian Tipe A dengan Stres Kerja pada Guru SMK Muhammadiyah Kota Tegal .....	30
D. Hipotesis Penelitian .....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	34
1. Stres Kerja .....	34
2. Kepribadian Tipe A .....	35
C. Studi Populasi .....	35
1. Populasi .....	35
D. Metode Pengumpul Data .....	36
1. Skala Stres Kerja.....	37
2. Skala Kepribadian Tipe A .....	38
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas .....	40

1. Validitas .....	40
2. Uji Daya Beda .....	42
3. Estimasi Reliabilitas .....	42
F. Metode Analisis Data.....	43

#### **BAB IV PERSIAPAN, PENELITIAN DAN HASIL PENELITIAN**

A. Orientasi Kanchah .....	44
1. Orientasi Kanchah Penelitian .....	44
2. Persiapan Penelitian .....	45
a. Penyusunan Alat Ukur .....	46
b. Uji Coba Alat Ukur .....	50
c. Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur .....	50
d. Penomoran Kembali .....	53
B. Pelaksanaan .....	54
C. Analisis Data Dan Hasil Penelitian .....	55
1. Uji Asumsi .....	55
a. Uji Normalitas .....	55
b. Uji Linearitas .....	56
c. Uji Hipotesis .....	56
d. Deskripsi Data .....	57
D. Pembahasan. ....	62

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Alokasi Waktu Satu Jam Tatap Muka .....	2
Tabel 2	Ciri-ciri Kepribadian Tipe A dan Tipe B .....	27
Tabel 3	<i>BluePrint</i> Skala Stres Kerja .....	38
Tabel 4	<i>Blue Print</i> Kepribadian Tipe A .....	39
Tabel 5	<i>Blue Print</i> Serbaran AitemSkala <i>Try Out</i> Stres Kerja.....	48
Tabel 6	<i>Blue Print</i> Serbaran AitemSkala <i>Try Out</i> Kepribadian Tipe A.....	49
Tabel 7	Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi Dan Rendah Stres Kerja.....	51
Tabel 8	Sebaran Nomor Aitem Daya Beda Tinggi Dan Daya Beda Rendah Skala Kepribadian A .....	53
Tabel 9	Sebaran Nomor Aitem Skala Stres Kepribadian Tipe A Yang Memiliki Daya Beda Aitem Tinggi.....	54
Tabel 10	Sebaran Nomor Aitem Skala Stres Kerja Yang Memiliki Daya Beda Aitem Tinggi .....	54
Tabel 11	Hasil Analisa Estimasi Normalitas .....	56
Tabel 12	Norma Kategorisasi Skor .....	58
Tabel 13	Deskripsi Skor Skala Stres Kerja .....	59
Tabel 14	Kategorisasi Skor Subjek Skala Stres Kerja.....	60
Tabel 15	Deskripsi Skor Skala Kepribadaian Tipe A .....	61
Tabel 16	Kategorisasi Skor Subjek Skala Kepribadian Tipe A.....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Skor Skala Stres Kerja.....	60
Gambar 1 Rentang Skor Skala Kepribadian Tipe A .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Skala Uji Coba ( <i>Try Out</i> ) .....	72
LAMPIRAN B Tabulasi Data Uji Coba .....	80
LAMPIRAN C Uji Daya Beda & Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba .....	95
LAMPIRAN D Skala Penelitian .....	102
LAMPIRAN E Tabulasi Data Penelitian .....	110
LAMPIRAN F Analisis Data .....	121
LAMPIRAN G Hasil Wawancara.....	126
LAMPIRAN H Surat Perijinan.....	135