

HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN TIPE A DENGAN STRES KERJA PADA GURU SMK MUHAMMADIYAH KOTA TEGAL

Oleh:

Mety Tri Nur Nuzulawati
Fakultas Psikologi, Universitas Islam Sultan Agung

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan kepribadian tipe A dengan stres kerja pada guru SMK Muhammadiyah Kota Tegal. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara kepribadian tipe A dengan stres kerja pada guru SMK Muhammadiyah kota Tegal. Metode penelitian menggunakan studi populasi dengan jumlah 61 guru. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala Kepribadian Tipe A dan skala Stres Kerja

Berdasarkan hasil uji hipotesis dengan menggunakan teknik korelasi *product moment* diperoleh koefisien korelasi sebesar $r = -0,245$ dengan $p=0,057(p>0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara kepribadian tipe A dengan stres kerja.

Kata Kunci: kepribadian tipe A, stres kerja

RELATIONSHIP BETWEEN PERSONALITY TYPE A AND STRESS OF WORK TEACHERS SMK MUHAMMADIYAH TEGAL

by The:
Mety Tri Nur Nuzulawati
Faculty of Psychology, University of Islam Sultan Agung

ABSTRACT

This study aimed to test empirically about the relationship of the personality of type A and work stress of teachers of SMK Muhammadiyah Tegal. The hypothesis is a positive relationship between personality type A and work stress of teachers of SMK Muhammadiyah Tegal. The research method is population study by the number of 61 teachers. Methods of data collection in this study used personality of A type scale and the scale of work stress.

Based on the results of hypothesis by using product moment correlation technique is obtained correlation coefficient of $r = -0.245$, $p = 0.057$ ($p > 0.05$), it can be concluded that there is no relationship between the personality of A type and work stress.

Keywords: the personality of A type, work stress