



**EFEKTIVITAS JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP
KONTROL GLUKOSA DALAM DARAH PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESAMAS
GENUK SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Nur Arifah Hasiani Oetharia
NIM. 092101023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**



**EFEKTIVITAS JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP
KONTROL GLUKOSA DALAM DARAH PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESAMAS
GENUK SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh:

**Nur Arifah Hasiani Oetharia
NIM. 092101023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“EFEKTIVITAS JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP GULA DARAH SEWAKTU PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS GENUK SEMARANG”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 22%. jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang Kepada saya.

Semarang, 4 April 2018

Mengetahui

Peneliti



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I



Nur Arifah Hasiani O.N

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

**EFEKTIVITAS JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP GULA DARAH
SEWAKTU PENDERITA DIABETES MELLITUSTIPE II DI PUSKESAMAS
GENUK SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nur Arifah Hasiani Otharia Nasution

NIM : 092101023

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada 24 Januari 2018

Pembimbing I

Tanggal:

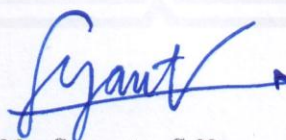


Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA, P.Psi

NIK. 210700010

Pembimbing II

Tanggal:



Ns. Suyanto, S.Kep

NIK. 210910022

HALAMAN PENGESAHAN
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**EFEKTIVITAS JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP GULA DARAH SEWAKTU
PENDERITA DIABETES MELLITUSTIPE II DI PUSKESAMAS GENUK
SEMARANG**

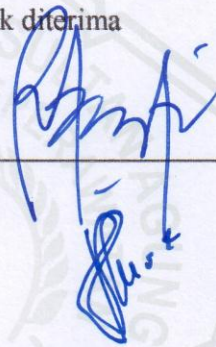
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nur Arifah Hasiani Otharia Nasution

NIM : 092101023

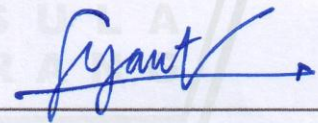
Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 24 Januari 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,
Ns. RetnoSetyawati, M.Kep.Sp.KMB
NIDN. 0613067403



Penguji II,
Ruseno Arjanggal, S.Psi, MA, P.Psi
NIK. 210700010

Penguji III,
Ns. Suyanto, S.Kep
NIK. 210910022



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Iwan Ardian, SKM, M.Kep
NIDN. 0622087403

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
SKRIPSI, SEPTEMBER 2015**

ABSTRAK

Nur Arifah Hasiani Octharia

**EFEKTIVITAS JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP KONTROL
GLUKOSA DALAM DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II
DI PUSKESAMAS GENUK SEMARANG**

45 halaman + 6 tabel + XII

Latar belakang: Saat ini terapi yang populer dilakukan adalah dengan terapi obat kimia dengan tujuan untuk merangsang pankreas untuk aktif memproduksi insulin. Adapun metode herbal yang saat ini dikembangkan adalah dengan mengkonsumsi buah dan sayuran yang memiliki tujuan sama untuk menurunkan kadar gula darah atau memiliki sifat hipoglikemi yang salah satunya dari zat flavonoid dari buah naga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas jus buah naga merah terhadap kontrol glukosa dalam darah penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Genuk Semarang.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan studi analitik *pra experiment* dengan menggunakan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini adalah 14 pasien. Analisis yang digunakan adalah *paired t-test*.

Hasil: Gula darah sewaktu sebelum pemberian jus buah naga merah rata-rata pada nilai 148.36 dengan nilai Gula darah sewaktu terendah 132 dan tertinggi 188. Gula darah sewaktu setelah pemberian jus buah naga merah rata-rata pada nilai 130.93 dengan nilai Gula darah sewaktu terendah 109 dan tertinggi 153

Simpulan: terdapat Perbedaan Gula darah sewaktu sebelum dan setelah pemberian jus buah naga merah secara bermakna dengan p-value 0.000

Kata Kunci : jus buah naga, gula darah, diabetes melitus

Daftar Pustaka : 28 (1994-2017)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Jus Buah Naga Merah Terhadap Kontrol Glukosa Dalam Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Genuk Semarang “. Sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian,SKM,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Mat, selaku ketua Prodi Fakultas Ilmu Keperawatan dan selaku Pembimbing Kedua yang telah memberi bimbingan dan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
4. Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA.P.Psi selaku Pembimbing pertama yang telah memberi bimbingan dan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.

5. Ns. Suyanto, S.Kep, selaku Pembimbing Kedua yang telah memberi bimbingan dan pengarahan dalam menyusun skripsi ini
6. Keluarga Tercinta, Ayah, ibu dan kakak yang selalu memberikan dukungan
7. Bapak dan ibu staff pengajar Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
8. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
9. Semua pihak yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga kripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca semuanya.

Walaikumsalam Wr. Wb

Semarang, 2018
Penulis,