

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MINUM MINUMAN KERAS PADA REMAJA DI DESA TURIREJO KABUPATEN DEMAK

Oleh:

Winarno, Joko Kuncoro, Luh Putu Shanti
Fakultas Psikologi, Universitas Islam Sultan Agung

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan antara kontrol diri dengan perilaku minum-minuman keras pada remaja di Desa Turirejo Kabupaten Demak. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku minum minuman keras pada remaja.

Populasi dalam penelitian adalah remaja di Desa Turirejo Kabupaten Demak dengan jumlah sampel sebanyak 50 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *random sampling*. Alat ukur yang dipakai dalam penelitian ini adalah angket perilaku minum minuman keras dan skala kontrol diri. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product Moment*.

Hasil uji hipotesis diperoleh nilai $r_{xy} = -0,541$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$; sangat signifikan). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan perilaku minum minuman keras pada remaja, berarti makin tinggi kontrol diri remaja, maka makin rendah perilaku minum minuman keras pada remaja, dan sebaliknya, makin rendah kontrol diri remaja, maka makin tinggi perilaku minum minuman keras pada remaja. Sumbangan efektif variabel kontrol diri terhadap perilaku minum minuman keras sebesar 29,2%.

Kata kunci : *perilaku minum minuman keras, kontrol diri*.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL AND DRINKING
BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT RURAL DISTRICTS TURIREJO
DEMAK**

Oleh:

Winarno, Joko Kuncoro, Luh Putu Shanti
Faculty of Psychology, University of Islamic Sultan Agung

ABSTRACT

This study aims to empirically determine the relationship between self control and drinking behavior in adolescents in the village Turirejo district of Demak. Hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self control and drinking behavior in adolescents.

The populations are young people in the village Turirejo Demak with a total sample of fifty people. The sampling technique used is random sampling. Measuring instrument used in this study was a drinking behavior questionnaire and self control scale. Analysis of the data in this study using product moment correlation technique.

Hypothesis test results obtained value of $r_{xy} = 0,541$ with $p = 0,000$ ($p < 0,01$; very significant). This suggests that there is a significant negative relationship between self control with drinking behavior in adolescents. It means, the higher the self control, the lower the drinking behavior in adolescents, and conversely, the lower the self control, the higher the drinking behavior in adolescents. Effective contribution of self control to the drinking behavior is 29,2 percents.

Key words: Drinking behavior, Self control