

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR SINGKATAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>High Density Lipoprotein</i>	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Struktur dan Fungsi HDL	6
2.1.3 Epidemiologi	9
2.1.4 Estimasi kadar HDL via kolesterol terkait	10
2.1.5 Rentang yang Direkomendasikan	11

2.1.6	Mengukur konsentrasi dan ukuran HDL.....	12
2.1.7	Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar HDL	13
2.2	Asam Lemak Omega 3	15
2.2.1	Definisi	15
2.2.2	Peran dan Manfaat	17
2.3	Hubungan Asam Lemak Omega 3 Terhadap Kadar HDL ..	19
2.4	Kerangka Teori	21
2.5	Kerangka Konsep	22
2.6	Hipotesis	22
BAB III	METODE PENELITIAN	23
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	23
3.2	Variabel dan Definisi Operasional	23
3.2.1	Variabel.....	23
3.2.2	Definisi Operasional	23
3.3	Populasi dan Sampel	24
3.3.1	Populasi	24
3.3.2	Sampel	24
3.4	Instrumen dan Bahan Penelitian	24
3.5	Cara Penelitian	25
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.7	Alur Kerja Penelitian	29
3.7	Analisis Hasil	30
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1	Hasil Penelitian	31

4.2 Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	44